

三木市高齢者大学

(愛称：みっきいシニアカレッジ)

令和5年度入学生募集案内

さらに楽しく充実した人生の再スタートを

三木市高齢者大学で始めませんか



入学願書受付期間

令和5年1月24日(火)～2月28日(火)

三木市高齢者大学は、生涯学習の機会を提供し、生きがいある生活と仲間づくりの輪を広げ、新しい教養を身につけ充実した生活を創造します。そして、学んだことを地域社会で生かしていただくことを目的としています。

※ 令和8年度以降に、中央公民館等複合施設へ移転する予定です。

三木市高齢者大学

☎673-0701 三木市細川町瑞穂247-2

三木市立まなびの郷みずほ内

Tel 88-2550 Fax 89-5002

※本大学の卒業生も再入学できます。

1 応募要領等

入学要件	<ol style="list-style-type: none"> 1 三木市に住所を有する60歳以上の人 (令和5年4月1日現在) 2 学生自治会活動に参加できる人 3 地域活動に関心、意欲のある人 ※ 本大学の卒業生も再入学できます。
修学年限	4年(所定時間数を学習した人には、卒業証書を授与)
募集定員	50名(先着順、定員になり次第締め切り)
提出書類	入学願書(必要事項を記入し、写真を貼付)
入学願書 受付期間	令和5年1月24日(火)～2月28日(火)
入学願書	入学願書は別紙の所定用紙を用い、氏名、現住所など所定事項を楷書で記入し、写真を貼付してください。入学願書は、まなびの郷みずほ、生涯学習課(市役所5階)、市立公民館、三木南交流センター、市民活動センター、別所ふるさと交流館、吉川支所、総合保健福祉センター、高齢者福祉センター及び総合隣保館に置いています。
提出方法	下記へ郵送もしくは持参してください。 三木市高齢者大学事務局 三木市細川町瑞穂247-2(〒673-0701) 市立まなびの郷みずほ内(電話88-2550) (火～金曜日 午前9時～午後4時)
入学の決定	入学許可通知書を3月初旬以降に郵送します。 入学説明会は3月23日(木)に開催する予定です。
その他	三木市高齢者大学は、学校教育法に基づく大学等ではありません。

2 入学金等の費用

入学金	受講料	学生自治会費※
12,000円 (入学年度のみ)	10,000円 (年間)	3,500円 (年間)

入学金、受講料は、入学許可通知後、入学説明会当日に納入してください。(入学式以後、途中で退学されても、費用はお返してできません。)
※ 学生生活をより豊かにするため、学生自治会に全員入会していただきます。

(その他)

- 1 学科により教材実費を集金することがあります。
- 2 館外研修費は、実費負担となります。
- 3 通学用に無料で通学用バスを運行します。
- 4 駐車場は運動場を使用(無料)していますが、安全面からも通学バスを利用されることをお勧めします。

3 学習講座及び学科

学習課程		学習目標	学習内容	定員
教養課程【午前】		新しい知識身につけ、充実した生活を創造する	幅広い知識を習得し、広い視野を持って地域に参画するため、専門家などの講師により多様な分野について学ぶ。	50
専 門 課 程 【 午 後 】	① 園芸	自然との触れ合い、収穫の喜びを通し、環境への関心を高める。	園芸（野菜づくり、盆栽、花づくり）の基礎、病虫害防除、土と肥料などについて学ぶ。	10
	② 健康福祉	個人や地域の元気を向上できるような知識や技術を習得する。	普段の生活にすぐに役立つ認知症予防や健康づくりなどについて学ぶ。	15
	③ 情報（パソコン）	パソコン操作、編集等の基礎を習得する。	パソコンの基礎の習得、文書の作成、インターネット、電子メールなどを学ぶ。	10
	④ 文化（古典・郷土史）	古典、郷土史を通して、地域に伝え、次世代に継承できる知識を習得する。	古典（源氏物語を中心に受講生の希望する教材など）を学ぶ。 三木を中心に播磨地域の歴史について学ぶ。	15

- 1 学習課程は、教養課程と専門課程があります。
講座日は原則として月2回（火曜日または木曜日）ですが、行事等の都合で月1回の場合があります。
 - 2 教養課程は、学生全員が一堂に集まって学習します。
 - 3 専門課程は、所属する学科ごとに学習します。
 - 4 専門課程は、①～④のいずれかに所属していただきます。
- ※ 専門課程は、希望状況等により他の学科に変更していただくことがあります。

4 令和5年度高齢者大学年間予定

令和5年 4月	13日(木) 20日(木)	入学式(大学院と合同) 講座①・学年集会
5月	9日(火) 25日(木)	講座② 講座③
6月	6日(火) 22日(木)	講座④ 講座⑤・清掃活動
7月	4日(火) 20日(木) 27日(木)	講座⑥ 講座⑦ 意見発表会
8月	夏季休暇	
9月	5日(火) 21日(木)	講座⑧ 講座⑨・学年集会
10月	5日(木) 17日(火)	講座⑩ 講座⑪
11月	1日(水) 7日(火) 16日(木)	グラウンドゴルフ大会 講座⑫ 公開講座⑬
12月	5日(火) 14日(木)	講座⑭ 講座⑮・清掃活動
令和6年 1月	18日(木) 30日(火)	講座⑯ 講座⑰・学年集会
2月	6日(火) 18日(日) 22日(木)	講座⑱ 大学祭 講座⑲
3月	12日(火) 14日(木) 21日(木)	講座⑳ 卒業式(大学院と合同) 入学説明会



入学式



教養課程



専門課程



意見発表会



卒業式

※上記の予定は、天候等の理由により変更となる場合があります。

5 学生自治会について

学生相互の親睦と福祉の増進を図り、魅力ある大学運営のため「学生自治会」を組織して次のような活動をしています。

- (1) 魅力ある大学運営
学生が楽しく充実した学校生活が送れるよう、大学事務局とともに魅力ある大学運営をめざしています。
- (2) グラウンドゴルフ大会の開催
スポーツを通じて心身の健全な保持並びに学生間の交流を図るため「グラウンドゴルフ大会」を実施しています。
- (3) 大学祭の開催
クラブ活動等の成果を発表する機会として「大学祭」を開催しています。
- (4) その他自主的な活動を企画、運営しています。
- (5) 自治会活動に要する費用は、学生の自治会費と大学からの補助金が充てられています。



グラウンドゴルフ大会



清掃活動



大学祭

7 クラブ活動紹介

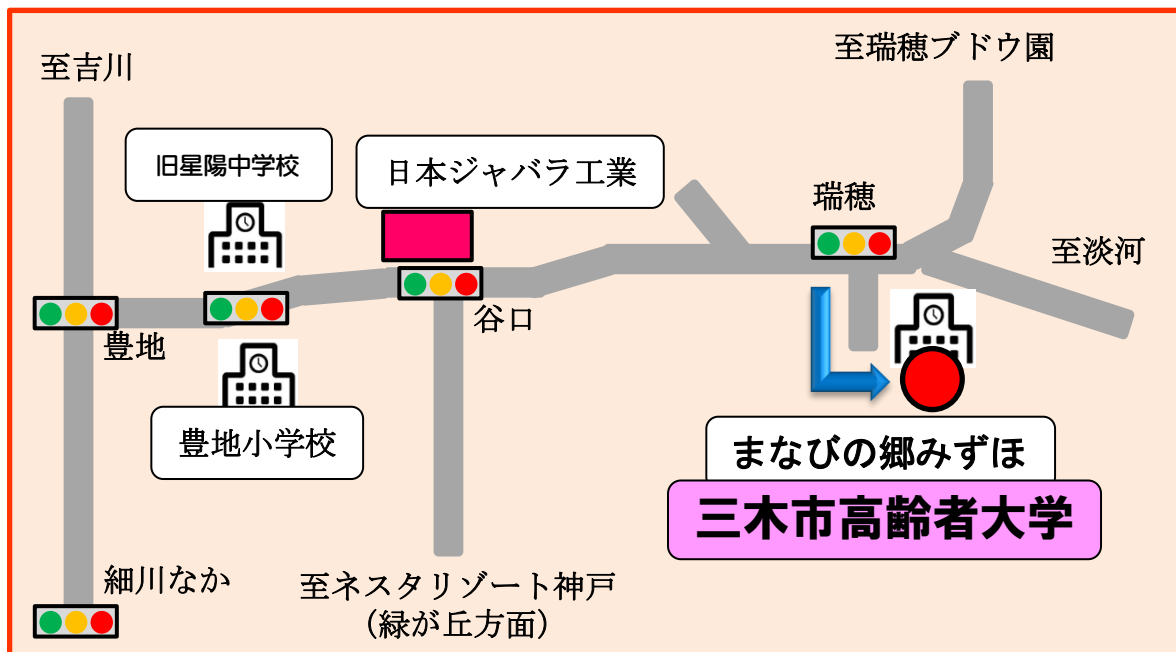
クラブ名 ①活動日時 ②活動場所

1	囲碁クラブ	8	コーラスクラブ
① 毎週金曜 (第5は休み) 13:00~17:00	② 本校 研修室1	① 毎月2回行事のない木曜 10:00~12:00	② 本校 体育館
			
2	園芸クラブ	9	茶道クラブ
① 毎週水曜 9:00~12:00	② 本校 農園	① 第1,3月曜(A)、月1回木曜(B) 9:00~14:00	② 中央公民館(A) 本校 研修室5・調理室(B)
			
3	絵手紙クラブ	10	詩吟クラブ
① 第3水曜 13:00~15:00	② 本校 会議室	① 第2,4水曜 10:00~12:00	② 本校 研修室1
			
4	カラオケクラブ	11	写真クラブ
① 第1,3金曜 13:00~15:00	② 中央公民館 ※月1回カオハウスにて 暫定活動中	① 第2水曜 13:00~16:00 第3水曜 野外撮影会	② 本校 研修室2 校外撮影場所
			
5	クッククラブ (料理)	12	社交ダンスクラブ
① 原則第4土曜 9:00~14:00	② 本校 調理室	① 第1,2,3土曜 12:00~14:00(A) 第4,5土曜 13:00~16:00(B)	② 青山公民館(A) 本校 体育館(B)
			
6	グラウンド・ゴルフクラブ	13	書道クラブ
① 毎週金曜 9:00~12:00	② 加佐ふれあい広場	① 月2回原則木曜 10:00~12:00	② 本校 研修室4
			
7	ゴルフクラブ	14	水墨画クラブ
① 年6回競技	② 三木市内	① 第2,4水曜 10:00~12:00	② 本校 研修室2
			

15	太極拳クラブ	20	能面クラブ
① 毎週土曜 9:00~12:00 ② 本校 体育館 サンライフ三木		① 第 2, 4 金曜 9:00~16:00 ② 本校 木工室	
16	大道芸クラブ	21	パソコンクラブ
① 第 1, 3 金曜 13:00~15:00 ② 中央公民館		① 月 2 回 (1) 9:00~12:00 (2) 13:00~16:00 ② 本校 研修室 4 パソコン室	
17	ターゲットバードゴルフクラブ	22	バドミントンクラブ
① 毎週月曜 9:00~12:00 ② あじさいフローラ三木		① 毎週水曜 9:00~12:00 ② 本校 体育館	
18	匠クラブ (木工)	23	民謡踊りクラブ
① 毎月 2 回 木曜 9:00~16:00 ② 本校 木工室 理科室		① 第 2, 4 金曜 13:00~15:00(A) 第 3 月曜 10:00~12:00(B) ② 市民活動センター(A) 三木交流プラザ(B)	
19	短歌クラブ	24	ラージボールクラブ(卓球)
① 毎月登校日 (但し 1 回) 15:00~17:00 ② 本校 研修室 4 (小ルーム)		① 登校日 15:00~17:00 登校日以外の火曜 9:00~12:00 ② 本校 体育館	



案内図



通学バスの運行について

通学バスを、登校時1便、下校時2便を運行しています。
 令和4年度の停留所は次の通りです。令和5年度の停留所については、学生の皆様の利用に合わせて、若干変更することがあります。
 バスの利用料は無料です。

令和4年度通学バスルートの停留所

マックスバリュ別所店駐車場	↓	緑が丘コープ北 紫苑仏具店前
中央公民館前バス停		緑が丘自治会館前バス停
恵比須駅前バス停		緑が丘町公民館前バス停
西自由が丘2丁目バス停		センター前バス停
中自由が丘バス停		青山5丁目バス停
東自由が丘3丁目バス停		大谷口
あかねが丘バス停		下芝原
東自由が丘2丁目バス停		原坂
東自由が丘バス停		まなびの郷みずほ
緑が丘西1丁目西バス停		

【問合せ・申込先】

三木市高齢者大学事務局

〒673-0701

三木市細川町瑞穂 247-2 (市立まなびの郷みずほ内)

TEL 0794-88-2550 FAX 0794-89-5002