

# みっきいシニアカレッジ

## (三木市高齢者大学)

### オープンカレッジのお知らせ

みっきいシニアカレッジ（三木市高齢者大学）の日頃の学びの活動を知っていただくため、オープンカレッジを下記のとおり開催します。

教養、専門の各講座やクラブ活動を体験して、大学の楽しい雰囲気を感じてみませんか！無料の通学バスも運行しています。

	令和8年1月15日(木)	令和8年2月10日(火)
教養課程 (午前) 10時～12時	<p>阪神・淡路大震災から31年 ～歌の力を信じて～</p>  <p>神戸親和大学教育学部教授 臼井真さん</p>	<p>めざせ幸齢者！ ～元気で豊かな人生を送るコツ～</p>  <p>motto ひょうご事務局長 栗木剛さん</p>
専門課程 (午後) 13時～15時	<p>園芸 野菜づくり 健康福祉 認知症予防 情報 表を作成しよう 古典 源氏物語 郷土史 豊臣兄弟と三木合戦</p>	<p>園芸 野菜づくり 健康福祉 フレイル予防 情報 集計表を作成しよう 古典 源氏物語 郷土史 筑後久留米藩有馬氏について</p>

- ◇ 対象 市内在住の60歳以上の方、若しくはこれから入学を希望する方
- ◇ 参加費 無料
- ◇ 申込 要申込 1/15開催は1/9までに、2/10開催は2/6までに申込ください
- ◇ その他 来校される際は、マスクの着用と上履きをご持参ください

◇ 申込・問い合わせ（12月27日から1月6日まで休館します）

三木市高齢者大学事務局 三木市細川町瑞穂 247-2 市立まなびの郷みずほ内  
電話 0794-88-2550 e-Mail k-miki122@cccc.jp