

みつきいシニアカレッジ (三木市高齢者大学) オープンカレッジのお知らせ

みつきいシニアカレッジ（三木市高齢者大学）の日頃の学びの活動を知っていただくため、オープンカレッジを下記のとおり開催します。

教養、専門の各講座やクラブ活動を体験して、大学の楽しい雰囲気を感じてみませんか！無料の通学バスも運行しています。

	令和8年1月15日(木)	令和8年2月10日(火)
教養課程 (午前) 10時～12時	阪神・淡路大震災から31年 ～歌の力を信じて～  神戸親和大学教育学部教授　臼井真さん	めざせ幸齢者！ ～元気で豊かな人生を送るコツ～  mottoひょうご事務局長　栗木剛さん
専門課程 (午後) 13時～15時	園芸　野菜づくり 健康福祉　認知症予防 情報　表を作成しよう 古典　源氏物語 郷土史　豊臣兄弟と三木合戦	園芸　野菜づくり 健康福祉　フレイル予防 情報　集計表を作成しよう 古典　源氏物語 郷土史　筑後久留米藩有馬氏について

- ◇ 対象 市内在住の60歳以上の方、若しくはこれから入学を希望する方
 - ◇ 参加費 無料
 - ◇ 申込 要申込 1/15 開催は1/9までに、2/10 開催は2/6までに申込ください
 - ◇ その他 来校される際は、マスクの着用と上履きをご持参ください
- ◇ 申込・問い合わせ (12月27日から1月6日まで休館します)
三木市高齢者大学事務局 三木市細川町瑞穂247-2 市立まなびの郷みづほ内
電話 0794-88-2550 e-Mail k-miki122@cccp.jp