

令和6年度講座カリキュラム

令和7年 < 3 学期 >

みつきいシニアカレッジ(三木市高齢者大学)

月	日	曜	教養課程		専門課程 13:00～15:00			当番	
			10:00～12:00	園芸学科	健康福祉学科	情報学科	文化学科		
							古典		郷土史
1	16	木	【オープンカレッジ①】 本当のウクライナ ～ウクライナの昨日、今日、明日～ 神戸学院大学経済学部 教授 岡部 芳彦	園芸講座 (野菜づくり)⑬ 元県農業改良普及員 小田 芳三	健康福祉講座(13) 認知症予防(回想法⑤) 認知症予防教室一輪会 代表 田中 孝史	グラフを作成しよう パソコンインストラクター 宮脇 哲夫	源氏物語(13) 元県立高校教諭 黒田 久美	別所氏と三木合戦 市文化財保護審議会 会長 宮田 逸民	4年 3年
1	28	火	日本語を守ろう (株) ワールドエクスプレス 元代表 藤原 晴夫	学 年 集 会					2年
2	13	木	【オープンカレッジ②】 最近のニュースから 神戸新聞社報道部 次長 岸本 達也	園芸講座 (野菜づくり)⑭ 元県農業改良普及員 小田 芳三	健康福祉講座(14) 孫育て～子どもの事故予防 関西国際大学保健医療学部 准教授 黒川 真理	データを分析しよう パソコンインストラクター 宮脇 哲夫	源氏物語(14) 元県立高校教諭 黒田 久美	三木市内にあった 分教場(分校) 志染歴史倶楽部 代表 田中 隆次	1年
2	16	日	大 学 祭						
2	25	火	神戸パン物語 元芦屋大学教授 国際関係学博士 楠本 利夫	園芸講座 (野菜づくり)⑮ 元県農業改良普及員 小田 芳三	健康福祉講座(15) 認知症サポーター養成講座 認知症になっても安心して暮らせるまちを 三木市介護保険課職員	総合演習 ① パソコンインストラクター 宮脇 哲夫	源氏物語(15) 元県立高校教諭 黒田 久美	市史編さんの10年 三木市市史編さん室 副室長 廣井 愛邦	4年 3年
3	11	火	フレイル予防から認知症予防 認知症予防教室一輪会 代表 田中 孝史	園芸講座 (野菜づくり)⑯ 元県農業改良普及員 小田 芳三	健康福祉講座(16) 健康づくりについて 三木市介護保険課職員 三木市健康増進課職員	総合演習 ② パソコンインストラクター 宮脇 哲夫	源氏物語(16) 元県立高校教諭 黒田 久美	三木と銀行 市文化財保護審議会 会長 宮田 逸民	2年
3	13	木	令和6年度卒業式						役員

令和6年度講座カリキュラム

令和6年 < 2 学 期 >

みつきいシニアカレッジ(三木市高齢者大学)

月	日	曜	教養課程		専門課程 13:00～15:00			当番		
			10:00～12:00		園芸学科	健康福祉学科	情報学科		文化学科	
									古典	郷土史
9	3	火	自然災害を考える ～日頃から心がけておくべきこと～ 兵庫県広域防災センター 防災教育専門員 松山 雅洋	園芸講座(野菜づくり)⑦ 元県農業改良普及員 小田 芳三	健康福祉講座(7) 人生いろいろ十人十色 健康生きがいづくりアドバイザー 黒崎 輝美	グラフィック機能を使ってみよう パソコンインストラクター 宮脇 哲夫	源氏物語(7) 元県立高校教諭 黒田 久美	兵役と三木飛行場 市文化財保護審議会 会長 宮田 逸民	2年	
9	19	木	学 年 集 会						1年	
10	1	火	睡眠と健康の知恵袋 ② 明治安田(明治安田生命保険相互会社)	園芸講座(野菜づくり)⑧ 元県農業改良普及員 小田 芳三	健康福祉講座(8) 認知症予防(回想法③) 認知症予防教室一輪会 代表 田中 孝史	ワードの表を作成しよう パソコンインストラクター 宮脇 哲夫	源氏物語(8) 元県立高校教諭 黒田 久美	市内の灌漑用水 市文化財保護審議会 会長 宮田 逸民	4年 3年	
10	17	木	【神戸地方気象台出前講座】 天気予報ができるまで ～防災気象情報の利活用について～ 神戸地方気象台 次長 熊谷 達也	園芸講座(野菜づくり)⑨ 元県農業改良普及員 小田 芳三	健康福祉講座(9) 生活習慣病の予防について 関西国際大学保健医療学部 准教授 久井 志保	エクセルを使った表計算 パソコンインストラクター 宮脇 哲夫	源氏物語(9) 元県立高校教諭 黒田 久美	源氏物語と須磨・明石 志染歴史倶楽部 代表 田中 隆次	2年	
11	5	火	ヘルマンハーブコンサート ヘルマンハーブアンサンブル フレンドリイ	園芸講座(野菜づくり)⑩ 元県農業改良普及員 小田 芳三	健康福祉講座(10) いきいき！丹田体操 みこころ(mikokoro) 大辻 久英	データを入力しよう パソコンインストラクター 宮脇 哲夫	源氏物語(10) 元県立高校教諭 黒田 久美	三木金物と 職人の生活 市文化財保護審議会 会長 宮田 逸民	1年	
11	7	木	グラウンド・ゴルフ大会							
11	14	木	【公開講座】 仙人からの贈り物 ～21世紀にときめきを～ 第一工業製薬株式会社 代表取締役会長 坂本 隆司							4年 3年
12	3	火	今に息づく神話の世界 ～不思議な物語を読み解く～ 兵庫教育大学大学院 教授 森 秀樹	園芸講座(野菜づくり)⑪ 元県農業改良普及員 小田 芳三	健康福祉講座(11) 認知症予防(回想法④) 認知症予防教室一輪会 代表 田中 孝史	表を作成しよう① パソコンインストラクター 宮脇 哲夫	源氏物語(11) 元県立高校教諭 黒田 久美	興治新田の開発と 井上興治 志染歴史倶楽部 代表 田中 隆次	2年	
12	12	木	三木市政について 三木市長 仲田 一彦	園芸講座(野菜づくり)⑫ 元県農業改良普及員 小田 芳三	健康福祉講座(12) みつきい・いきいき体操 三木市介護保険課職員	表を作成しよう② パソコンインストラクター 宮脇 哲夫	源氏物語(12) 元県立高校教諭 黒田 久美	三木城と近隣の城 市文化財保護審議会 会長 宮田 逸民	1年	

令和6年度講座カリキュラム

令和6年 < 1 学期 >

みつきいシニアカレッジ(三木市高齢者大学)

月	日	曜	教養課程		専門課程 13:00～15:00			当番		
			10:00～12:00	園芸学科	健康福祉学科	情報学科	文化学科			
							古典		郷土史	
4	11	木	令和6年度入学式					役員		
4	18	木	災害と仏教 ～颯田本眞尼の活動～ 元 関西国際大学教授 記主禪師研究所 講師 坂上 雅翁		学 年 集 会 ・ 総 会			4年 3年		
5	9	木	松尾芭蕉 ～俳句を庶民に近づけた 50年の生涯と功績～ 三木市高齢者大学卒業生 (第14期生) 下川 博		園芸講座(野菜づくり)① 元県農業改良普及員 小田 芳三	健康福祉講座(1) 認知症予防(回想法①) 認知症予防教室一輪会 代表 田中 孝史	パソコンの基礎と Windowsの働き パソコンインストラクター 宮脇 哲夫	源氏物語(1) 元県立高校教諭 黒田 久美	藤原惺窩と大村由己 市文化財保護審議会 会長 宮田 逸民	2年
5	21	火	高齢者の交通安全と防犯について 三木警察署 交通課並びに生活安全課職員		園芸講座(野菜づくり)② 元県農業改良普及員 小田 芳三	健康福祉講座(2) ネパールの文化と国際保健協力 関西国際大学保健医療学部 准教授 杉野 美礼	キーボード入力 ① パソコンインストラクター 宮脇 哲夫	源氏物語(2) 元県立高校教諭 黒田 久美	高木一柳家歴代当主 志染歴史倶楽部 代表 田中 隆次	1年
6	6	木	はじめてのNISA 日本証券業協会 金融・証券インストラクター 岡田 佳久		園芸講座(野菜づくり)③ 元県農業改良普及員 小田 芳三	健康福祉講座(3) ニュースポーツ(輪投げ) を楽しもう 高齢者大学職員	キーボード入力 ② パソコンインストラクター 宮脇 哲夫	源氏物語(3) 元県立高校教諭 黒田 久美	竹中半兵衛と 黒田官兵衛 市文化財保護審議会 会長 宮田 逸民	4年 3年
6	18	火	名君中の名君 水戸黄門「徳川光圀」 の実像と事績に迫る 三木市高齢者大学卒業生 (第14期生) 下川 博		園芸講座(野菜づくり)④ 元県農業改良普及員 小田 芳三	健康福祉講座(4) 認知症予防(回想法②) 認知症予防教室一輪会 代表 田中 孝史	Wordを使った 文書作成 パソコンインストラクター 宮脇 哲夫	源氏物語(4) 元県立高校教諭 黒田 久美	美囊郡出身の旗本 石野氏 志染歴史倶楽部 代表 田中 隆次	2年
7	4	木	最近のニュースから 神戸新聞社報道部 次長 岸本 達也		園芸講座(野菜づくり)⑤ 元県農業改良普及員 小田 芳三	健康福祉講座(5) 転倒予防について 三木市健康福祉部 医療保険課職員	文書を作成しよう ① パソコンインストラクター 宮脇 哲夫	源氏物語(5) 元県立高校教諭 黒田 久美	細川町小川谷 の歴史と探訪 三木市高齢者大学OB 中島 元亮	1年
7	16	火	ハワイアンバンド生演奏&フラ &落語 ナレオ・ハワイアンズ& 三木落語研究会		園芸講座(野菜づくり)⑥ 元県農業改良普及員 小田 芳三	健康福祉講座(6) オーラルフレイル予防について 関西国際大学保健医療学部 准教授 高田 美子	文書を作成しよう ② パソコンインストラクター 宮脇 哲夫	源氏物語(6) 元県立高校教諭 黒田 久美	江戸時代後期、 別所町の文人たち 志染歴史倶楽部 代表 田中 隆次	4年 3年
7	25	木	意 見 発 表 会						役員	