

令和7年度講座カリキュラム

令和8年 < 3 学 期 >

みつきいシニアカレッジ(三木市高齢者大学)

月	日	曜	教養課程		専門課程 13:00~15:00			当番		
			10:00~12:00		園芸学科	健康福祉学科	情報学科		文化学科	
									古典	郷土史
1	15	木	【オープンカレッジ①】 阪神・淡路大震災から31年 ～歌の力を信じて～ 神戸親和大学教育学部 教授 臼井 真	園芸講座(野菜づくり)① 元県農業改良普及員 小田 芳三	健康福祉講座(13) 認知症予防 ⑤ 認知症予防教室一輪会 代表 田中 孝史	表を作成しよう パソコンインストラクター 宮脇 哲夫	源氏物語(13) 元県立高校教諭 黒田 久美	豊臣兄弟と三木合戦 市文化財保護審議会 会長 宮田 逸民	1年	
1	27	火	最近のニュースから 神戸新聞社 論説委員 岸本 達也	学 年 集 会					4年	
2	10	火	【オープンカレッジ②】 めざせ幸齢者！ ～元気で豊かな人生を送るコツ～ mottoひょうご事務局長 栗木 剛	園芸講座(苔テラリウム) 元県農業改良普及員 小田 芳三	健康福祉講座(14) フレイル予防について 三木市高齢福祉課 保健師 市橋由紀 歯科衛生士 川村美加子	集計表を作成しよう パソコンインストラクター 宮脇 哲夫	源氏物語(14) 元県立高校教諭 黒田 久美	筑後久留米藩 有馬氏について 志染歴史倶楽部 代表 田中 隆次	3年	
2	15	日	大 学 祭							
2	26	木	ユネスコ世界ジオパーク・山陰海岸ジオパーク ～ジオパークは地域の暮らし・文化・歴史を教える～ 元県立コウノトリの郷公園環境学習指導員 田中 哲也	園芸講座(野菜づくり)② 元県農業改良普及員 小田 芳三	健康福祉講座(15) 認知症予防 ⑥ 認知症予防教室一輪会 代表 田中 孝史	総合演習 ① パソコンインストラクター 宮脇 哲夫	源氏物語(15) 元県立高校教諭 黒田 久美	志染の石室(いわむろ) にまつわる話 三木市市史編さん室 副室長 廣井 愛邦	2年	
3	10	火	人権落語 笑いでつなぐ 心と心 光家 細鶴 (近藤 文好)	園芸講座(野菜づくり)③ 元県農業改良普及員 小田 芳三	健康福祉講座(16) 楽しいフレイル予防体操 介護予防運動指導員 平田 和美	総合演習 ② パソコンインストラクター 宮脇 哲夫	源氏物語(16) 元県立高校教諭 黒田 久美	三木と銀行 市文化財保護審議会 会長 宮田 逸民	1年	
3	12	木	令和7年度卒業式						役員	

令和7年度講座カリキュラム

令和7年 < 2 学 期 >

みつきいシニアカレッジ(三木市高齢者大学)

月	日	曜	教養課程		専門課程 13:00～15:00				当番		
			10:00～12:00		園芸学科	健康福祉学科	情報学科	文化学科			
								古 典		郷土史	
9	4	木	語り継ぐ災害の知 ～いのちと暮らしを守る医療から学ぶ～ 関西国際大学保健医療学部 教授 畑 吉節未	園芸講座 (野菜づくり)⑦ 元県農業改良普及員 小田 芳三	健康福祉講座(7) 認知症予防 ③ 認知症予防教室一輪会 代表 田中 孝史	文書を作成しよう② パソコンインストラクター 宮脇 哲夫	源氏物語(7) 元県立高校教諭 黒田 久美	兵役と三木飛行場 市文化財保護審議会 会長 宮田 逸民	1年		
9	16	火	三木室内管弦楽団コンサート							4年	
10	2	木	急な大雨・竜巻・突風 ～防災気象情報の利活用について～ 神戸地方気象台 次長 熊谷 達也	園芸講座 (野菜づくり)⑧ 元県農業改良普及員 小田 芳三	健康福祉講座(8) いきいき！丹田体操 ② みこころ(mikokoro) 大辻 久英	グラフィック機能を使ってみよう パソコンインストラクター 宮脇 哲夫	源氏物語(8) 元県立高校教諭 黒田 久美	市内の灌漑用水 市文化財保護審議会 会長 宮田 逸民	3年		
10	14	火	ハワイアンバンド演奏&フラ&落語 ナレオ・ハワイアンズ 三木落語研究会 淡河家桂花 藤乃家虎吉	園芸講座 (野菜づくり)⑨ 元県農業改良普及員 小田 芳三	健康福祉講座(9) こころの健康づくり 関西国際大学保健医療学部 講師 西村 美登里	Wordの表を作成しよう パソコンインストラクター 宮脇 哲夫	源氏物語(9) 元県立高校教諭 黒田 久美	赤松遺臣の 後南朝討ち入り 志染歴史倶楽部 代表 田中 隆次	2年		
11	4	火	日本史上唯一 主君の仇討 元禄赤穂事件の真相に迫る ～ 大石内蔵助の冷静な洞察力と人情深い統率力に学ぶ～ 三木市高齢者大学第14期生 下川 博	園芸講座 (野菜づくり)⑩ 元県農業改良普及員 小田 芳三	健康福祉講座(10) ニュースポーツ を楽しもう！ 講師 細田 英一	Wordの復習 パソコンインストラクター 宮脇 哲夫	源氏物語(10) 元県立高校教諭 黒田 久美	三木金物と 職人の生活 市文化財保護審議会 会長 宮田 逸民	1年		
11	6	木	グラウンド・ゴルフ大会								
11	18	火	【公開講座】 がんという病気について ～がんの予防と早期発見・早期治療～ 北播磨総合医療センター がん看護専門看護師 山田 洋								4年
12	2	火	わたしと家族の「そうぞく」講座 ～”相続”と”争族”のはなし～ 明治安田生命神戸支社 宮崎 裕一	園芸講座 (ガーデニング)① 兵庫県園芸公園協会講師 花元 仁	健康福祉講座(11) いきいき！丹田体操 ③ みこころ(mikokoro) 大辻 久英	Excelを使った表計算 パソコンインストラクター 宮脇 哲夫	源氏物語(11) 元県立高校教諭 黒田 久美	宮本武蔵と宮本伊織 志染歴史倶楽部 代表 田中 隆次	3年		
12	11	木	三木市政について 三木市長 仲田 一彦	園芸講座 (ガーデニング)② 兵庫県園芸公園協会講師 花元 仁	健康福祉講座(12) 認知症予防 ④ 認知症予防教室一輪会 代表 田中 孝史	データを入力してみよう パソコンインストラクター 宮脇 哲夫	源氏物語(12) 元県立高校教諭 黒田 久美	三木城と近隣の城 市文化財保護審議会 会長 宮田 逸民	2年		

令和7年度講座カリキュラム

令和7年 < 1 学期 >

みつきいシニアカレッジ(三木市高齢者大学)

月	日	曜	10:00～12:00	教養課程			専門課程 13:00～15:00			当番
				園芸学科	健康福祉学科	情報学科	文化学科			
							古典	郷土史		
4	15	火	令和7年度入学式							役員
4	17	木	【国際理解講座】 楽しいな将来の発展 カンボジアの暮らしと人々 JICA(国際協力機構) シニア海外ボランティア 高澤 道夫				学 年 集 会 ・ 総 会			4年
5	13	火	花のある風景 写真家 山本 治之	園芸講座(野菜づくり)(1) 元県農業改良普及員 小田 芳三	健康福祉講座(1) 認知症予防 ① 認知症予防教室一輪会 代表 田中 孝史	パソコンの基礎と Windowsの働き パソコンインストラクター 宮脇 哲夫・平出富子	源氏物語(1) 元県立高校教諭 黒田 久美	藤原惺窩と大村由己 市文化財保護審議会 会長 宮田 逸民	3年	
5	27	火	高齢者の交通安全と防犯について 三木警察署 交通課並びに生活安全課職員	園芸講座(野菜づくり)(2) 元県農業改良普及員 小田 芳三	健康福祉講座(2) 人生100年時代をどう過ごすか 関西国際大学保健医療学部 教授 吉沢 豊予子	キーボード入力 ① パソコンインストラクター 平出 富子	源氏物語(2) 元県立高校教諭 黒田 久美	上州館林藩 と三木(上) 志染歴史倶楽部 代表 田中 隆次	2年	
6	3	火	いつまでも たのしく つながろう ～いつも心に逢・ラブ・遊～ 生涯学習サポート兵庫 交遊亭 楽笑	園芸講座(野菜づくり)(3) 元県農業改良普及員 小田 芳三	健康福祉講座(3) 百歳 噛み噛み体操 ひょうご健康運動推進員 小野田 隆	キーボード入力 ② パソコンインストラクター 平出 富子	源氏物語(3) 元県立高校教諭 黒田 久美	上州館林藩 と三木(下) 志染歴史倶楽部 代表 田中 隆次	1年	
6	17	火	最近のニュースから 神戸新聞社報道部 次長 岸本 達也	園芸講座(野菜づくり)(4) 元県農業改良普及員 小田 芳三	健康福祉講座(4) 認知症予防 ② 認知症予防教室一輪会 代表 田中 孝史	キーボード入力③ パソコンインストラクター 平出 富子	源氏物語(4) 元県立高校教諭 黒田 久美	竹中半兵衛と 黒田官兵衛 市文化財保護審議会 会長 宮田 逸民	4年	
7	1	火	一笑一若 ～介護は突然やってくる 手は脳 足は心臓 口は心～ 認知症ケア指導管理士 小野田 隆	園芸講座(野菜づくり)(5) 元県農業改良普及員 小田 芳三	健康福祉講座(5) いきいき！丹田体操 ① みこころ(mikokoro) 大辻 久英	Wordを使った文書作成 パソコンインストラクター 平出 富子	源氏物語(5) 元県立高校教諭 黒田 久美	細川町探訪と 四方山話 三木市高齢者大学OB 中島 元亮	3年	
7	15	火	人がいるから 笑いがある 噺家 てんご堂 雅楽	園芸講座(野菜づくり)(6) 元県農業改良普及員 小田 芳三	健康福祉講座(6) 口腔ケアについて NPO法人認知症予防サポートネット 歯科衛生士 鈴木 裕子	文書を作成しよう ① パソコンインストラクター 平出 富子	源氏物語(6) 元県立高校教諭 黒田 久美	榊原政岑 と高尾太夫 志染歴史倶楽部 代表 田中 隆次	2年	
7	31	木	意 見 発 表 会							役員