

令和8年度講座カリキュラム

令和7年 < 1 学期 >

みっきいシニアカレッジ(三木市高齢者大学)

月	日	曜	教養課程	専門課程 13:00～15:00				当番	
			10:00～12:00	園芸学科	健康福祉学科	情報学科	文化学科		
							古典		郷土史
4	14	火	令和8年度入学式					役員	
4	16	木	三木合戦知られざる感動の裏話 放送作家・フリーアナウンサー 三条 杜夫	学 年 集 会 ・ 総 会				4年	
5	12	火	日本のぶな林を歩く ー北海道～鹿児島島のブナ林ー 写真家 山本 治之	園芸講座(野菜づくり)① 元県農業改良普及員 小田 芳三	健康福祉講座(1) 認知症予防 ① 認知症予防教室一輪会 代表 田中 孝史	パソコンの基礎と Windowsの働き パソコンインストラクター 宮脇 哲夫	源氏物語(1) 元県立高校教諭 黒田 久美	「儒学の祖 藤原惺窩先生」 市文化財保護審議会 会長 宮田 逸民	3年
5	26	火	年齢を重ねても、幸福な人生を送るために ～自分にとっての豊かさとは～ シニアアクセス代表 上田 博司	園芸講座(ガーデニング)① 植物について 兵庫県園芸公園協会講師 花元 仁	健康福祉講座(2) 家族に迷惑をかけないために 知っておきたい訪問看護 関西国際大学保健医療学部 ワダ 榎田 恵子	キーボード入力 1 パソコンインストラクター 宮脇 哲夫	源氏物語(2) 元県立高校教諭 黒田 久美	南北朝の動乱と三木 志染歴史倶楽部 代表 田中 隆次	2年
6	2	火	【国際理解講座】 バヌアツでのJICAボランティア活動 JICA 兵庫シニアOV会 尾崎 博	園芸講座(ガーデニング)② 用土について 兵庫県園芸公園協会講師 花元 仁	健康福祉講座(3) いきいき！丹田体操 ① みこころ(mikokoro) 大辻 久英	キーボード入力 2 パソコンインストラクター 宮脇 哲夫	源氏物語(3) 元県立高校教諭 黒田 久美	播磨の島津氏について 志染歴史倶楽部 代表 田中 隆次	1年
6	16	火	健口一番笑筋(しょうきん)増殖で 明るい毎日を目指しましょう 生涯学習サポート兵庫 交遊亭 楽笑	園芸講座(野菜づくり)② 元県農業改良普及員 小田 芳三	健康福祉講座(4) 認知症予防 ② 認知症予防教室一輪会 代表 田中 孝史	ワードを使った文書作成 パソコンインストラクター 宮脇 哲夫	源氏物語(4) 元県立高校教諭 黒田 久美	「軍師竹中半兵衛 と祐筆大村由己」 市文化財保護審議会 会長 宮田 逸民	4年
7	7	火	高知よさこい祭り 四万十川流域のくらしと音楽 神戸大学名誉教授 岩井 正浩	園芸講座(野菜づくり)③ 元県農業改良普及員 小田 芳三	健康福祉講座(5) 認知症を察する人になる 認知症ケア指導管理士 小野田 隆	表現力のある文書 パソコンインストラクター 宮脇 哲夫	源氏物語(5) 元県立高校教諭 黒田 久美	「別所氏について」 市文化財保護審議会 会長 宮田 逸民	3年
7	21	火	ハワイアンバンド演奏&落語 ナレオハワイアンズ& 三木落語研究会	園芸講座(ガーデニング)③ 植物生理学 兵庫県園芸公園協会講師 花元 仁	健康福祉講座(6) 健康長寿の食生活 管理栄養士 ささげ 捧 園子	表のある文書 パソコンインストラクター 宮脇 哲夫	源氏物語(6) 元県立高校教諭 黒田 久美	伊能忠敬測量隊、 三木に来る 志染歴史倶楽部 代表 田中 隆次	2年
7	30	木	意 見 発 表 会					役員	