

令和8年度講座カリキュラム

令和8年 < 2 学 期 >

みつきいシニアカレッジ(三木市高齢者大学)

月	日	曜	教養課程		専門課程 13:00～15:00			
			10:00～12:00	園芸学科	健康福祉学科	情報学科	文化学科	
							古 典	郷土史
9	3	木	大雨・台風・防災気象情報 神戸地方気象台 次長 熊谷 達也	園芸講座（ガーデニング）④ 植物の管理1 兵庫県園芸公園協会講師 花元 仁	健康福祉講座（7） 薬剤師のトリセツ ひまわり薬局 管理薬剤師 山本 雅弘	ワードの復習 パソコンインストラクター 宮脇 哲夫	源氏物語（7） 元県立高校教諭 黒田 久美	「旧陸軍三木飛行場 と兵役」 市文化財保護審議会 会長 宮田 逸民
9	15	火	高齢者の交通安全と防犯について 三木警察署 岡田警部補 苫下巡査部長	学 年 集 会				
10	6	火	毎日を穏やかに、すこやかに ～怒りと上手に付き合うアンガーマネジメント～ 兵庫教育大学 名誉教授 富永 良喜	園芸講座（野菜づくり）④ 元県農業改良普及員 小田 芳三	健康福祉講座（8） 健康寿命をのばすフットケア 関西国際大学保健医療学部 白石夕起子	パワーポイントを 使ってみる パソコンインストラクター 宮脇 哲夫	源氏物語（8） 元県立高校教諭 黒田 久美	「灌漑用水と水害 に酒米」 市文化財保護審議会 会長 宮田 逸民
10	22	木	地域で育む多文化共生 三木市国際交流協会 事務局長 川越 恭子	園芸講座（ガーデニング）⑤ 植物の管理2 兵庫県園芸公園協会講師 花元 仁	健康福祉講座（9） いきいき！丹田体操 ② みこころ(mikokoro) 大辻 久英	プレゼンテーション作成 パソコンインストラクター 宮脇 哲夫	源氏物語（9） 元県立高校教諭 黒田 久美	緑が丘、開発前史 志染歴史倶楽部 代表 田中 隆次
11	10	火	家計防衛と資産運用に役立つ 経済の話 CFP ファイナンシャルプランナー 大石 泉	園芸講座（野菜づくり）⑤ 元県農業改良普及員 小田 芳三	健康福祉講座（10） 認知症予防 ③ 認知症予防教室一輪会 代表 田中 孝史	スライドショーの実行 パソコンインストラクター 宮脇 哲夫	源氏物語（10） 元県立高校教諭 黒田 久美	「金物の街 三木」 市文化財保護審議会 会長 宮田 逸民
11	5	木	グラウンド・ゴルフ大会（予備日11月6日）					
11	17	火	【公開講座】 防災×音楽×人 みんなでつくる 地域の未来 シンガーソングライター・防災士 石田 裕之					
12	1	火	三木市政について 三木市長 仲田 一彦	園芸講座（ガーデニング）⑥ 植物の管理3 兵庫県園芸公園協会講師 花元 仁	健康福祉講座（11） 高齢社会における口腔保健 シニアアクセス 代表 上田 博司	パワーポイントの復習 パソコンインストラクター 宮脇 哲夫	源氏物語（11） 元県立高校教諭 黒田 久美	大和郡山と三木 志染歴史倶楽部 代表 田中 隆次
12	10	木	最近のニュースから 神戸新聞論説室 岸本 達也	園芸講座（野菜づくり）⑥ 元県農業改良普及員 小田 芳三	健康福祉講座（12） いきいき！丹田体操 ③ みこころ(mikokoro) 大辻 久英	ワード・パワーポイント の復習 パソコンインストラクター 宮脇 哲夫	源氏物語（12） 元県立高校教諭 黒田 久美	「三木城干し殺し」 市文化財保護審議会 会長 宮田 逸民

令和8年度講座カリキュラム

令和8年 < 1 学 期 >

みっかいシニアカレッジ(三木市高齢者大学)

			教養課程	専門課程 13:00～15:00				
月	日	曜	10:00～12:00	園芸学科	健康福祉学科	情報学科	文化学科	
							古典	郷土史
4	14	火	令和8年度入学式					
4	16	木	三木合戦知られざる感動の裏話 放送作家・フリーアナウンサー 三条 杜夫	学 年 集 会 ・ 総 会				
5	12	火	四季の棚田を撮影する 写真家 山本 治之	園芸講座（野菜づくり）① 元県農業改良普及員 小田 芳三	健康福祉講座（1） 認知症予防 ① 認知症予防教室一輪会 代表 田中 孝史	パソコンの基礎と Windowsの働き パソコンインストラクター 宮脇 哲夫	源氏物語（1） 元県立高校教諭 黒田 久美	「儒学の祖 藤原惺窩先生 市文化財保護審議会 会長 宮田 逸民
5	26	火	年齢を重ねても、幸福な人生を送るために ～自分にとっての豊かさとは～ シニアアクセス代表 上田 博司	園芸講座（ガーデニング）① 植物について 兵庫県園芸公園協会講師 花元 仁	健康福祉講座（2） 家族に迷惑をかけないために 知っておきたい訪問看護 関西国際大学保健医療学部 ウメダ 榎田 恵子	キーボード入力 1 パソコンインストラクター 宮脇 哲夫	源氏物語（2） 元県立高校教諭 黒田 久美	南北朝の動乱と三木 志染歴史倶楽部 代表 田中 隆次
6	2	火	【国際理解講座】 バヌアツでのJICAボランティア活動 JICA 兵庫シニアOV会 尾崎 博	園芸講座（ガーデニング）② 用土について 兵庫県園芸公園協会講師 花元 仁	健康福祉講座（3） いきいき！丹田体操 ① みこころ(mikokoro) 大辻 久英	キーボード入力 2 パソコンインストラクター 宮脇 哲夫	源氏物語（3） 元県立高校教諭 黒田 久美	播磨の島津氏について 志染歴史倶楽部 代表 田中 隆次
6	16	火	健口一番 笑筋アップ～ぷ～で 楽しい毎日 生涯学習サポート兵庫 交遊亭 楽笑	園芸講座（野菜づくり）② 元県農業改良普及員 小田 芳三	健康福祉講座（4） 認知症予防 ② 認知症予防教室一輪会 代表 田中 孝史	ワードを使った文書作成 パソコンインストラクター 宮脇 哲夫	源氏物語（4） 元県立高校教諭 黒田 久美	「軍師竹中半兵衛 と祐筆大村由己 市文化財保護審議会 会長 宮田 逸民
7	7	火	高知よさこい祭り 神戸大学名誉教授 岩井 正浩	園芸講座（野菜づくり）③ 元県農業改良普及員 小田 芳三	健康福祉講座（5） 認知症を察する人になる 認知症ケア指導管理士 小野田 隆	表現力のある文書 パソコンインストラクター 宮脇 哲夫	源氏物語（5） 元県立高校教諭 黒田 久美	「別所氏について」 市文化財保護審議会 会長 宮田 逸民
7	21	火	ハワイアンバンド演奏&落語 ナレオハワイアンズ& 三木落語研究会	園芸講座（ガーデニング）③ 植物生理学 兵庫県園芸公園協会講師 花元 仁	健康福祉講座（6） 健康長寿の食生活 管理栄養士 ささげ 捧 園子	表のある文書 パソコンインストラクター 宮脇 哲夫	源氏物語（6） 元県立高校教諭 黒田 久美	伊能忠敬測量隊、 三木に来る 志染歴史倶楽部 代表 田中 隆次
7	30	木	意 見 発 表 会					