



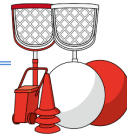
# 瑞穂の四季



発行：三木市高齢者大学大学院自治会  
 発行責任者：自治会会長 渡邊 昶彦  
 編集委員：重光・長尾・正井  
 発行日：令和元年12月5日  
 自治会便り 第48号

## 体育祭に参加して

10月4日体育祭 勤労青少年センター体育館



「今日は無理をしないでおこう。」と決めて家を出たはずが、競技に参加すればおのずと力が入ってしまい、応援する声も知らず知らず大きくなって、普段使わない筋肉と体力を使い無理をしてしまいました。



でも、おかげでいい汗をかき、すがすがしい気分で帰路につくことができました。応援パフォーマンスはどの学年も気合が入って見ごたえがありましたが、廣田団長率いる大学院学友会のほのぼのとした応援は最高だったと思います。残念ながら競技の順位は最下位でしたが、楽しい時間を過ごすことができました。来年の体育祭にも参加できるように、元気に過ごして行きたいと思った一日になりました。

1年 岡本 直美

## 秋季清掃活動報告

10月18日

10月18日(金)、小雨模様の天気の中、大学院より1年生16名が参加しました。

本年度は、春季の清掃活動を2年生が担当し、秋季は1年生が担当することとしております。

体育館に集合し、参加者全員で準備運動を実施した後、大学院の担当である体育館の清掃を実施しました。下駄箱、スリッパ、倉庫、トイレ等隅々まで丁寧に清掃し、これからも気持ちよく使えるようになりました。担当の皆様、本当にありがとうございました。そして、お疲れさま。



## 大学院2年生卒業旅行 10月22日~23日

### 大学院 卒業旅行記

秋なのか?夏なのか?・・・解りにくいこの頃。大学院の卒業旅行に行ってきました。

10/22 敦賀気比神宮を皮切りに一乗谷朝倉氏遺跡→丸岡城→芦原温泉

10/23 東尋坊→越前竹人形館→永平寺

前日までの大雨と次の日の雨の予報を見事裏切って2日間とも、秋晴れ。大学沖縄卒業旅行の台風の鬱憤を晴らした。・・・そ〜らみろ。

戦国時代の越前の雄、朝倉氏遺跡には感動。田んぼの中からの発掘と保存。福井の人、良くぞ瓦一枚からこれだけの遺跡を見つけ出してくれました。一筆啓上`おせん泣かすな馬肥やせ`、日本一短い母への手紙でお馴染みの丸岡城。

手紙の持つ力に感心しきり、お城は簡素な中、清々しい佇まいでした。感激でした。

雄壮な東尋坊を後に、越前の心「竹人形の館」、あくまでも繊細な職人の技に見入る時間を過ごし、780年の歴史を重ねた荘厳な永平寺、つかの間の座禅、「気持ちは神妙」。・・・で旅の終わりでした。今回はサロン付きの豪華バス。往復の車中は、クイズ、ビンゴに加えて渡邊会長、石田総務 編集による120曲歌集のハーモニカ付きの大合唱ありでした。



楽しさを堪能した「記憶に残る」卒業旅行でした!!。企画提供の神鉄観光様にも感謝!

2019年 大学院卒業旅行委員長 勝丸 桂二郎

## 館外研修に参加して 10月24日三木市立緑が丘中学校訪問及び太山寺

10月24日午前10時緑が丘中学校に集合、教頭先生より当日の予定について説明を受け、早速授業参観でした。生徒たちの授業中の態度はしっかりと教師の方を向いていました。



授業参観終了後、別室に移動して体育祭での3年生の演技「組体操」に変わって、3年生の体育科の生徒たちが中心に考えた体育祭当日の演技をスライドで紹介され、成長の姿を感じました。

最後に校長先生より「夏休みの宿題の課題を少なくされたこと」をお話しされました。2学期に全生徒にアンケートを実施されています。その回答は「宿題の量が減り自分に必要な学習に取り組めた。学習以外の興味のあることに時間を使えるようになった」という回答が90%、そして「来年も今年のままよい」が94%となっています。100%達成はもうすぐです。

午後は「天台宗 三身山太山寺」を訪問しました。

寺院の説明は神戸市のガイドボランティアさんでした。寺院の歴史は奈良時代の霊龜2年(716年)の建立と伝えられ、歴史の古い由緒ある寺院です。深い森の中に年輪を重ねたどっしりとした重厚な国宝の本堂を中心に、諸堂が配置されているのが特長かと思えます。太山寺の周囲には家屋もかなり存在しており、門前町の風情がしのばれます。同時に田舎の田園風景も見られる「のどかな場所」です。



1年 長尾 恵猛

## みずほ地域交流 GG 大会 11月16日みずほの里グラウンドにて



深まりゆく秋、さわやかな好天の中、交流グラウンドゴルフ大会が開催されました。グラウンドコンディションも良く、和気あいあいとプレイができました。

地域6、大学4、大学院・事務局4の14チームが参加し、日頃の練習成果を発揮した結果、各チームとも大接戦でした。

団体賞 大学院・事務局は最下位でしたが、1位は大学が、個人賞1位は大学院 高橋様、ホールインワン賞は各チームが獲得しました。お世話いただいた役員、関係者の皆様ありがとうございました。

## 大学院1年生研修旅行 11月27日

11月27日に秋季研修旅行として備前市の旧閑谷学校・牛窓のホテルリマー二・日生の五味の市と行ってきました。旧閑谷学校では紅葉の時期の混雑がやっとな静まった感があり、静かに見学が出来、ホテルリマー二では瀬戸内海を眺めながらギリシャ料理を味わいました。五味の市では皆さんお土産や今夜のおかずにと買い物をしました。



バスの予約が取れる日に催行日を合わせたため急な日程となり、予定が既に入っていた人も多く、参加は橋田先生を含め12名と少なかったのですが、皆さん日頃の

行いが良いのか、天気予報より天気が良く楽しく過ごすことが出来ました。お疲れ様でした。

1年 仲川 裕二

