



# 瑞穂の四季

発行：三木市高齢者大学大学院自治会

発行責任者：自治会会長 三木 清

編集委員：木谷・常下・岸田

発行日：令和8年 3月 5日

自治会便り 第64号

## 卒業にあたって

「学びは楽しむことです」と井上学長はよくおっしゃいます。メダルラッシュにわく冬季オリンピックでも異口同音に「楽しんで試合に臨みます」という言葉を耳にいたします。小生も、楽しみながら学ぼうとこの2年間取り組んでまいりました。学ぶとは何も机に向かって辞書などに対峙するというのではなく、スポーツや旅行においても当てはまることに気がついたようです。というのも高大・大学院に12年間（再入学制度を利用）も通わせていただいたおかげです。10年も以前のことは、ほとんど忘れかけていますが、直近2年間のことは脳裏に記憶され、午前中の教養過程では、医療・看護・介護での座学、時には現役のドクターによる生の授業、時事問題について新聞記者でのライブ情報など、ロビーでかぶりついて聞いたピアノコンサート、畳のある教室での落語教室、三木市の歴史学など、また、学期毎のバス館外研修では県庁・県警見学・動物園など日常生活とはかけ離れた体験、あるいは、少々頭を悩ませたゼミ研究の発表など大学院に進んでこそその勉学——楽しみながら学ばさせていただきました。

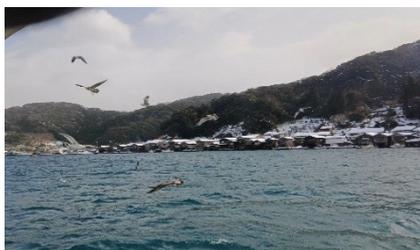
最後に、1月28日に病気で急逝された同窓生の佐藤美良さんのご冥福を祈りつつ、お世話になった皆様に感謝を申しあげ卒業させていただきます。ありがとうございました！！



大学院2年生 三木 清

## 卒業旅行

卒業旅行「丹後で冬の味覚と絶景満喫 豪華海鮮料理」  
2026年1月24日（土）



日本三景の一つ天橋立は、雪景色。今回は、積雪の為3本の松が倒れ交通不可能という、その中、予定通り決行。3日前から大雪注意報で心配でした。当日は、12名が9名に。山陽観光バスにて、西神からの人達とで30名ほどで1台です。神鉄緑ヶ丘8:20出発、天気良好、2時間ぐらいすると京都北部に入ると30cm程の積雪。しかし道路はきれいに雪かきがしてありスイスイとバスは走った。辺りは、雪景色。伊根湾の遊覧船・ケーブルカーの動きを確認OK。伊根湾の遊覧船では「伊根の舟屋」といって家一階に船着き場があるという感じ。古くから漁業が盛んな湾である。海産物が豊富。湾では、カモメたちが出迎えてくれて賑わっていた。「かっぱえびせん」を目当てに集まって来るといふ。船に乗ると、雪とカモメがちらちら船の周りを舞っていた。25分程遊覧する。穏やかな伊根湾でした。お昼は、楽しみな天橋立「豪華海鮮 スワイガニ姿付き」をいただく。スワイガニ丸ごと・焼きかに・かに鍋のかにつくし・刺身・ホタテ・そばなど満喫。傘松公園にはケーブルカーにて頂上へ。視界は、真っ白。雪で天橋立は見えす。ケーブルカーから降りて傘松神社にお参りする。後、「橋立やまいち」で、温かい飲みもの魚類の入った汁物・甘酒を振る舞っていただき温まる。海産物のお土産を買った。バスにのるとぼたん雪が窓を過り、雪景色になった。しばらく眠った後、赤松サービスに着くともう雪景色はありません新しい仲間と旅行が出来た事、これもとてもいい思い出となりました。



大学院2年生 木谷 千幸

## 教養課程講座

1月20日(火)

「地域の宝“山田の錦；の情熱を語り継ぐ」

講師：北播磨県民局認定 山田錦語り部 平川 嘉一郎 様

三木市と言えば 酒米の山田錦・金物・ゴルフ場が有名。山田錦は日本の酒米の代表として最良の酒米で大正末期から酒米品種との人工交配による品種改良事業が行われ昭和11年に今の「山田錦」奨励品種に指定され作られた。

講師の机の上に各メーカーの山田錦を使った清酒酒瓶 14本と酒米の模型、山田錦の稲の模型などが並べられた。

酒米の産地の特徴 山間部で朝・夕は冷え込み日中は気温が高い一日の気温の変化が大きい場所で粘土質の畑が適しています。

酒米は工程で精米(コメの外側を磨く、削る)します。精米は食用米で10%削るのに酒米は30%以上削る、多い時は70%も磨きます。どれぐらい米を磨くのは日本酒によって異なります。味わいの特徴として麴スッキリとしたキシのよい淡麗な味がします。

毎年3月には「山田錦まつり」開催、会場に多くの酒蔵が集まり試飲を楽しむことができます。

山田錦の特徴

- 1, 大粒であること
- 2, 心白が鮮明に中央にあること
- 3, タンパク質含有量が少ないこと

酒米は食用米よりも栽培が難しく希少である。

県内山田錦の出荷数

- 1、三木市
- 2、加東市
- 3、多可郡
- 4、西脇
- 5、加西市

我が家の晩酌もこれまでビール、焼酎、ウイスキーが多かったがこれからは山田錦に変えようかと思えます。



大学院2年生 岸田 雅治

## 報告特集

\*1月9日(金) 新年恒例の輪投げ・シャッフルボード大会が開催されました。和気あいあいと楽しく身体を動かしました。昼のお弁当も美味しくいただきました。



\*2月3日(火) 館外研修 神戸どうぶつ王国  
令和7年度最後の館外研修です。小学生気分を満喫！  
快晴で園内は広く休憩場所も多くゆっくりできた1日でした



\*2月14日・15日(土・日) 第34回大学祭  
各クラブが盛大に舞台発表・展示発表を行いました。  
両日とも暖かく良いお天気でした。



\*3月12日(木) <高齢者大学・院>合同の卒業式が予定されています。  
卒業生 <大学30名・院17名> 院生には1月急逝された佐藤美良さんを含んでいます。  
皆様、残された人生・・・息災で過ごされんことをお祈りいたします。

