



瑞穂の四季

発行：三木市高齢者大学大学院自治会

発行責任者：自治会会長 濱田 裕一

編集委員：岸田・木谷・堀内・山口

発行日：令和8年 6月 25日

自治会便り 第65号

新入学生を迎えて

～新学長あいさつ～ 澤田 薫 学長



まなびの郷に春が巡り来て、令和8年度がスタートしました。三木市高齢者大学“みっきいシニアカレッジ”大学院生の皆様、はじめまして。私は井上京子前学長の後任として本年度より学長を務めさせていただくことになりました。

さて、現代を人生100年時代として、従来のライフスタイルである「教育」→「労働」→「余生」という3ステージモデルからの脱却（下図）が必要であるという指摘があります。高齢者自身が長寿を前向きに捉え、地域社会の中で生きがいを持ち、他の世代にとっても歓迎される形で社会との関わりを持つことが必要だということです。皆様方がこの大学院で学び、身につけられた技や知識を生かし、地域で活動することは心身の健康の増進や認知症の予防にもなります。超少子高齢社会となる三木市においても、皆様のような「アクティブシニア」が生き生きと活躍する地域づくりをめざしています。

大学院では、教養講座やユニークな専門課程講座を用意し、皆様の研究をサポートしてまいります。さらに自治会の活動をはじめスポーツ・文化的なクラブ活動、グラウンド・ゴルフ大会、人気の館外研修などにも積極的に参画・参加していただき、「楽しくなければ“みっきいシニアカレッジ”ではない」を合言葉に多くの学友の皆様とともに楽しく充実したキャンパスライフをお送りいただきたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。



退任の挨拶

～大変お世話になりました～ 井上京子 前学長



山々の緑が一層深みを増し庭の紫陽花の色もひととき濃くなりました。皆様お元気でいらっしゃいますか。「みっきいシニアカレッジ」の学長職を退任（卒業式でお別れ）いたしまして早3か月、在職中は皆様からの温かいご支援とご協力のおかげで職責を全うすることができました。心より感謝申し上げます。

さて、何といっても大学院はグループ研究が最大の魅力です。計画的且つ自主的に研究活動に取り組み、素晴らしい内容の研究冊子が作成されます。発表会や研究冊子を拝読させていただき、院生の学ぶ意欲と追求心の高さには驚くばかりでした。「大変だったけれど楽しかった」「やってよかった、達成感がある」と満足された表情は私にとって何よりうれしいことでした。

本年度、大学からの入学者・院からの再入学者も多く、皆様のお顔を知っていますので賑やかな活気ある大学院だろうと想像しています。品格があり学習熱意と行動力とチームワークの良さは抜群の皆様方ですから。楽しく充実した1年間になりますよう願っています。最後になりましたが、健康にはご留意ください。そして“一生輝いて生きる”を目指してください。輝くとは、楽しいこと美しいことをたくさん見つけることだと思います。またどこかで皆様とお会いできますように。

新自治会長就任挨拶

歓迎 大学院新入生の皆様へ



今年度大学院には新入学19名、再入学11名で合計30名の皆様が入学されました。おめでとうございます。

いよいよ大河ドラマ豊臣兄弟の舞台も今年8月前後に三木にやってくるそうです。三木市政が始まって以来全国から最大の視線が注がれる夏になるでしょう。

さて新入生の皆様いろんな研究に attack しましょう。歴代の大学院の先輩方は三木城の復元や三木の金物の歴史等三木の歴史や文化を大きくクローズアップさせる研究や緊迫する国際情勢の分析やそして三木市内にある茅葺屋根の再調査等のユニークなそして価値ある研究をされてきました。昨年たった一人の1年生の私も先輩のご協力を頂き希望する研究テーマを遂行することが出来ました。皆様は久しぶりに30名の精鋭が集まったのです。何でも出来るパワーと能力をお持ちです。どんな研究テーマに挑戦するか楽しみしかありません。研究以外にもグラウンド・ゴルフや素敵な日帰りバスツアー一杯楽しんでください。

昨年平均年齢78歳であった大学院は大きく若返り活力ある大学院になります。「さあ素敵なパーティーが始まった。皆楽しもうぜ」フランクシナトラ。

新入学、再入学の皆様、素敵な大学院ライフを送ってください。これからの2年間で何よりも充実した毎日を過ごされることを心より願います。

大学院 2年 濱田 裕一

入学式

令和8年度三木市高齢者大学・大学院合同入学式

去る4月14日（火）大学・大学院の合同入学式が高大体育館で挙行されました。高大43名、大学院30名の計73名が入学しました。

大西教務主任の司会で10時開式、昨年度で退職された井上学長に代わり今年度から就任された澤田薫学長の式辞で「ここで出会った仲間と共に、知恵と経験を集めて新たな発見してほしい。念ずれば花開くという言葉がある。今の心を大切に楽しみそれぞれの花を咲かせてほしい。」と呼びかけられました。



来賓で三木市長・仲田名誉学長、他の来賓の祝辞を頂きました。続いて学生自治会・院生自治会の歓迎のことばがありました。最後に校歌斉唱、終了後全員で記念写真を撮影しました。

天候にも恵まれ素晴らしい入学式でした。

高齢者大学・大学院の益々のご発展を祈ります。

大学院 1年 岸田 雅治

令和8年度年間行事（予定）

開催月	主要行事	開催月	主要行事
4月	2日(木)入学説明会、14日(火)合同入学式、 23日(木)講座①・院自治会総会・学年集会	10月	7日(水)自治会主催秋季研修旅行、 13日(火)講座⑩、29日(木)講座⑪・館外研修
5月	7日(木)講座②、15(金)親睦G・G大会 19日(火)講座③	11月	5日(木)大学主催G・G大会、14日(土)地域交 流G・G大会、17日(火)公開講座⑫、 26日(木)講座⑬
6月	5日(金)自治会主催春季研修旅行、9日(木) 講座④、25日(木)講座⑤・館外研修	12月	8日(火)講座⑭、17日(木)講座⑮
7月	2日(木)講座⑥/グループ研究、14日(火)講座 ⑦・健康福祉、30日(木)大学意見発表会	1月	7日(木)講座⑯、8日(金)新年会（輪投げ大会） 19日(火)講座⑰
8月	無	2月	4日(火)講座⑱・館外研修、9日(火)大学院入学 勧誘説明会、13日(土)大学祭準備、14日(日)大 学祭、18日(木)講座⑲・清掃活動
9月	8日(火)講座⑧、24日(火)講座⑨・清掃	3月	2日(火)講座⑳研究発表会 11日(木)合同卒業式・謝恩会

自治会役員

役職	氏名	役職	氏名
会長	濱田裕一	副会長	松井淳
総務	荻田俊一	副総務	尾上勸
会計	不二志ほみ	副会計	河合敏郎
監査	木谷千幸	監査	前田邦男

行事担当者

	委 員	担当役員
体育委員	竹本誠、石井美夜子 松下欣司、藤田令子	河合敏郎
研修旅行委員	荻田俊一、不二志ほみ 松井淳、神吉恭子	松井淳
広報委員	岸田雅治、木谷千幸 堀内修次、山口美知子	尾上勸

グラウンド・ゴルフ大会

大学院自治会主催 親睦グラウンド・ゴルフ大会を終えて

2026年5月15日（金）開催

防災公園で行われた親睦グラウンド・ゴルフ大会の結果報告を行います。開催日当日は晴天で、すばらしいグラウンド・ゴルフ日和となりました。参加者は総勢24名で大学事務局からも大西教務主任、田中教務副主任の御参加をいただきました。又、当日は貸し切りではなかったため、開会式も省略し、6班に分かれて10時に体育委員のホイッスルで赤①番から1班の4名、黄①番から4班の4名が同時スタートしました。優勝者の安川さんに優勝の弁をインタビューしましたが、特別のコツなど無いとの事で明かして貰えませんでした。やはり日ごろのたゆまぬ練習が大切なのでしょうね？

大学院 1年 竹本 誠

順位	名前	合計打数	ホールインワン賞	BB賞
優勝	安川一夫	43	木谷更生	不二志ほみ
準優勝	前田邦男	44	松井淳	
3位	木谷更生	45	藤田令子	
			前田邦男	



教養講座

「シンガポールとベトナムからみたアジアの未来への想像から創造へ！」 元立命館大学国際関係学部 教授 桂 良太郎 様 5月19日（火）

今日の講座は最近の中で特筆ものでした。実に面白かったです。

シンガポールは、私も4年間仕事で現地におりましたので、少しは中から見てきたと思います。イギリスの統治と中国人、マレーシア人、インド人が一緒になった時で、発展は素晴らしいです。シンガポールの家庭内においては、英語、中国語、マレーシア語、ヒンズー語が飛び交っているので、おじいちゃん、おばちゃん、お父さん、お母さん、子供、老若男女問わず国際性を身につける環境が整っているのです。

ベトナムに関しては、圧倒的に物量が違うアメリカとの長い長い戦争を戦い抜いたことしか知らないのですが、あの力どこから来たのでしょうか。その上で日本がどうあるべきか返、話しを続けて欲しかったです。

桂先生 有難いお話有難うございました。

大学院 1年 安川 一夫



R8 研修旅行

「淡路島花さじき～奇跡の星植物園～明石海峡公園」

6月5日梅雨の合間の曇り空の下、院生28名と学長・事務局及び市職員の方総勢32名がバス2台に分乗し9時過ぎ高犬を出発しました。目的地の「花さじき」には10時半頃到着しました。あいにく花が少ない時期で、ここだよ～と「三尺バーベナ」が咲いていました。曇り空に紫色が映えてひっそりとした美しさでした。

次はこの日一番期待大の「グランドニッコー淡路」での昼食に向かいました。昼食はバイキング専用会場「コックローレ」です。一般客も同席での会食で淡路島特産の鰹はもちろん肉類、野菜にフルーツ、飲み物そしてデザートと料理が並びどれもとても美味しく、皆大きな取皿に3回くらいお代わりされた様で笑顔がこぼれる90分間のランチタイムでした。

昼食後は徒歩10分にある「奇跡の星植物園」や「明石海峡公園」を見学しました。珍しい花々や緑一杯の景色を堪能し、4時過ぎ高犬に無事帰着しました。

今回の春季研修旅行は天候には恵まれませんでしたでしたが院20期生としての初めてのバス旅行でした。普段お話できなかった方とも会話が弾み皆さま大満足な旅行でした。

大学院 1年 不二 志ほみ



「グランドニッコー淡路」にて



「花さじき展望台」にて