



瑞穂の四季

発行：三木市高齢者大学大学院自治会
発行責任者：自治会会長 立石 勲
編集委員：草間 透 中西富美
発行日：平成31年3月6日
自治会便り 第45号

第11期生の卒業にあたって



卒業生の皆様、おめでとうございます。
楽しみながら学び、楽しみながら健康づくりを実践して来られた皆様は、
大学院での2年間にどのような財産を築かれたのでしょうか。

これからの高齢化社会の中にあって我々高齢者自らが「自助」を実践し
「共助」を推進して行く事が大事であると感じています。

皆様は、そのための色々なノウハウを身に着けておられます。是非その
財産を地域活動等に投資して頂いて、後輩諸氏への模範となって頂けることを
祈念して止みません。

最後に「老いの戒め」として

「昔日を自慢すべからず、人の価値は今日に定まる」

そして「老いの防止」として

「老いるとは、年齢ではなく向上心を無くしたときである」

学長 岩波 孝昭



館外研修 金物の町三木を象徴する企業と加古川水系の浄化センターを訪ねて

2月5日、3学期の館外研修に出かけました。まず訪れたのが「ゼットソー」のブランドで世界に
市場を広げられている(株)岡田金属工業所。私たちに身近な鋸を主製品とされている企業です。70年来
続いてきたモノづくりの技術は、変わりゆく時代に柔軟対応され、何よりも「使う人の満足」を常に追
求されています。工場内を案内して頂いた際、衝撃を受けたのは衝撃焼き入れ機でなく、自社で設計製
作された自働機の多さでした。多品種の鋸を作られていることもあり、製造プロセスの適正化、工程内
検査の充実、工場内の見える化など素晴らしい光景に感激の連続でした。

午後からは加古川上流浄化センターの研修です。水質汚染が社会問題になっている今日、加古川上流に
位置する三木市を含む6市の生活排水を蘇生させる所です。限りある水資源の中で、水の循環システ
ムを守り、水を絶やさなため下水道は大事な役割を果たしています。私たち日常生活での排水への気
配りが原点にあることも知らされました。今回の研修は2科目の勉強をした感が強く、私にとっ
て興味深い研修になりました。

1年 石田 仁志



大学院の思い出



高大 24 期生の大学院入学者は 8 名と少なく、自治会活動などで大変苦勞の多いものとなりました。何とか自治会活動の最低水準を、辛うじて実行してきたというのが印象です。中には実行できなかった項目もあり、心より申し訳なく思っています。大学院の授業では、午前の教養課程、午後の主に地域活動講座は有意義なものでした。それぞれに自分自身の知らないことも多く経験、知識の蓄積など、本当に良い勉強をさせていただきました。そして、最も楽しみにしていたのは、年三回企画された館外講座でした。1 学期は六甲山の草花を楽しもう。2 学期は高野山金剛峰寺と奥の院を訪ねて。3 学期は(株)岡田金属工業所と下水終末処理場見学の 3 か所でした。

六甲山の草花を楽しもうは、私達の身近な山でしたが、説明された講師の方が熱心に解説され何度も登った時とは別の観点から貴重な知識が吸収することができました。高野山金剛峯と奥の院を訪ねての高野山も、今までに何度か登った事がありましたが、館外講座の様に、由緒、歴史を交えながらの詳しい説明で本当に新鮮な気持ちで参拝することができ、本当にいい思い出となりました。岡田金属工業所では説明された方は現在も現役で活動、活躍中の方で会社の現場を詳しくご説明くださり、ふと自分の若い頃を思い起こすこともできました。

大学院生活、私自身本当に辛かった思い出が多かったですが、講座の方で楽しむことができました。どうもありがとうございました。人数が少ないということは何事に対しても致命的です。

大学生の皆様少しでも多く大学院への入学をお願いいたします。

自治会長 立石 勲

地域活動発表会を終えて

去る 2 月 21 日、1, 2 年生混合の 4 グループによる地域活動発表会を開催しました。私たち「美しい三木を創る会 10 名」は、三木市総合計画で示された「日本一美しいまち三木」の街づくりを支援するため年間 12 回以上を目標に三木市文化会館駐車場を中心に清掃活動を実施し市民に「美しいまち三木」の機運を高めました。「かたり愛グループ 9 名」は、老人ホームに赴き、話や絵を描く等して入所者を楽しませました。「三木市の観光の活性化を考える会 5 名」は、近隣の神戸市などに赴きパンフレットを配布し三木市をアピールしました。「三木城再現模型を創る会 10 名」では、製作した模型を市役所 3 階プロムナードに展示し沢山の人に三木城の歴史を伝えました。始めたばかりの活動ですが各グループとも生きがいとやりがいのある素晴らしい活動を行っていると思います。

1 年生 金丸 正