

令和8年度講座カリキュラム

< 2 学 期 >

みっきいシニアカレッジ(三木市高齢者大学)大学院

月	日	曜	教養課程講座 (午前)	専門課程講座 (午後)
			(10:00～12:00)	(13:00～15:00)
9	8	火	年齢を重ねても、幸福な人生を送るために ～自分にとっての豊かさとは～ シニアアクセス代表 上田 博司	学 年 集 会 ・ 清 掃 活 動
9	24	木	家計防衛と資産運用に役立つ経済の話 CFP ファイナンシャルプランナー 大石 泉	【グループ研究講座(4)】 グループ研究指導 兵庫教育大学 名誉教授 富永 良喜
10	13	火	デコ活教室 ～脱炭素につながる新しい豊かなくらしのために～ 三木市環境政策課 藤本 好一郎	【グループ研究講座(5)】 グループ研究指導 兵庫教育大学 名誉教授 富永 良喜
10	29	木	【館外講座】 生野銀山～柳田國男・松岡家記念館 見学	
11	5	木	グラウンドゴルフ大会(予備日 11月6日)	
11	17	火	【公開講座】 防災×音楽×人 みんなでつくる地域の未来 シンガーソングライター・防災士 石田 裕之	
11	26	木	高血圧との上手な付き合い方 ～日常生活で血圧を下げるコツ～ 公立豊岡病院組合立 豊岡病院 日高クリニック顧問 田中 慎一郎	
12	8	火	板東俘虜収容所の活動と「第九」初演 神戸大学 名誉教授 岩井 正浩	【健康福祉講座】 認知症予防について 認知症予防教室一輪会 田中 孝史
12	17	木	湿地とコウノトリと環境問題 ～コウノトリはなぜ、ロシアから日本列島の豊岡盆地に渡って定住し、絶滅し、 野生復帰したか～ 元兵庫県立コウノトリの郷公園環境学習指導員 田中 哲也	【グループ研究講座(7)】 グループ研究指導 兵庫教育大学 名誉教授 富永 良喜

令和8年度講座カリキュラム

< 1 学 期 >

みっきいシニアカレッジ(三木市高齢者大学)大学院

月	日	曜	教養課程講座 (午前)	専門課程講座 (午後)
			(10:00～12:00)	(13:00～15:00)
4	14	火	入 学 式	
4	23	木	リサイクル楽器でリサイタル マエストロ足立(足立晃一郎)	学 年 集 会
5	7	木	身近な植物のびっくりなこと、おもしろいこと NPO法人六甲山の自然を学ぼう会 窪田 博行	【グループ研究講座(1)】 オリエンテーション・自己紹介 兵庫教育大学 名誉教授 富永 良喜
5	19	火	【国際理解講座】 ベトナムとシンガポールからアジアの未来への想像から創造へ！ 元立命館大学国際関係学部(国際インスティテュート)教授 日越大学(ハノイ国家大学)客員教授 桂 良太郎	【健康福祉講座】 高齢社会における口腔保健 シニアアクセス 代表 上田 博司
6	9	火	【歴史講座】 三木合戦知られざる感動の裏話 放送作家・フリーアナウンサー 三条 杜夫	【グループ研究講座(2)】 研究構想発表 (グループ募集)グループの立上げ 兵庫教育大学 名誉教授 富永 良喜
6	25	木	【館外講座】 法華山一乗寺(加西市) ～ 高橋醤油	
7	2	木	最近のニュースから 神戸新聞社 論説委員 岸本 達也	【健康福祉講座】 笑って元気、笑いヨガ 小野田 隆
7	14	火	ピアノ&ヴィオラ・コンサート ～クラシックから昭和歌謡まで～ ムジカ・ドルチェ 藤田 紀子・矢野 明美	【グループ研究講座(3)】 グループ研究指導 兵庫教育大学 名誉教授 富永 良喜