



6月号

三木高大

# 自治会新聞

発行 行 三木市高齢者大学学生自治会  
 発行責任者 自治会会長 立石 勲  
 編集担当者 4年2班 右原 修  
 4年4班 三木 清  
 発行日 平成27年6月16日

No.112

## 五大大行事の第一弾グラウンドゴルフ大会は

### 2年生が優勝

### 春季スポーツデーの報告

5月22日(金)に三木グリーンパークで開催の春季スポーツデーは、種目がグラウンドゴルフに変更になった第1回から11年連続の快晴となり、「晴れの特異日」とあるというジクスは今年も続き、絶好の天気の下で行うことができました。

今年は、団結力の強かった2年生が初優勝しました。2年生の皆様おめでとうございます。各学年は、団体優勝を目指して秘かに練習を重ねたと聞きました。我が学年も初優勝を期して2回強化練習を行い、4年生も親睦会行事として4回のプレ大会を行ったようです。

昼休みに発表された中間成績は大混戦で、各学年は大いに氣勢が上がりました。午後の競技も無事に終えて、最終結果は、昨年優勝の4年生が第3位となり、3年生は準優勝で残念ながら2年生には及びませんでした。2年生の大差での勝利は卒業までの3連覇をも予感させるものでした。



【賞状とカップを受ける優勝の2年生】

私自身この競技の経験が浅くて、運が左右するものだ【賞状とカップを受ける優勝の2年生】と思っていた時期もありましたが、最近になってそれは全く違っていると気づきました。時に良いスコアが出る事があっても、それこそ運が良かったのであって決して長続きはしません。対して、経験豊富な実力者は回を重ねるに従って必ず上位にランクされてくるのです。練習あるのみです、練習は嘘をつきません、必ず実力は上がります。

今年いま一つ不調だった人は来年度の大会の順位アップに向けて練習に励みましょう。さて、大会に参加頂いた皆様、暑い中審判員を務めて下さった方々、色々お世話下さった先生方有難うございました。実行委員各位の準備へのご尽力に感謝します。

2年生の優勝は、今後の高大生活の充実に寄与し、各学年の絆は強まったものと思われまます。最初の自治会五大大行事としてよいスタートが切れ、我が高大自治会員全員の親善と健康増進が図れて生きがいづくりに役だったものと思います。

誠に有難うございました。

春季スポーツデー実行委員長 3年4班 松田 昭男

### 学年対抗成績と 個人成績上位3位

〈学年対抗〉  
上位10名合計点

優勝	2年生	424
準優勝	3年生	437
第3位	4年生	440
第4位	1年生	453



【始球式の岩波学長/優勝の能津さん/真剣な眼差しの1年生】

優勝	3年5班	能津平和	23	13	36
2位	2年2班	田口英之	19	19	38
3位	4年2班	岩波 勉	18	20	38

# 若狭路と かやぶきの里美山へ

## 春季研修旅行の報告

5月29日(金)市内各地より、4台のバスに乗り合わせた参加者165名は、学年毎のバスに乗換えのため、淡河PAで一旦降車しました。その顔は当日の天気と同じ晴れやかな笑顔がいっぱいでした。

乗換え後、一路小浜へと向かいました。舞鶴若狭自動車道は渋滞もなく、予定通り小浜の箸匠せいわに到着し、店の人よりお箸の種々の説明を聞いた後、全員塗り箸の削り体験を行いました。思っていたよりもうまくできた人、出来なかった人とありましたが、よい思い出になったことと思います。

若狭フィッシャーマンズワーフでのお買い物では、家族や友達への手に一杯のおみやげを買いました。

その後、バスに乗車しサンホテルやまねに到着し昼食会です。広い会場でゆっくり美味しい料理を頂き至福のひと時で、食事の後も話し声が収まることはありません。次の目的地への出発時間になってしまいました。

最後の見学先、美山かやぶきの里へは、一般国道を走るため、少し時間がかかるので、バスの中はおしゃべりタイムでにぎやかなひとりで、気が付けば到着です。

美山かやぶきの里は、江戸時代中期から後期の間に建てられた50戸程の小さな集落ですが、散策をしていると、始めてきたのに何か心が落ち着く気がしました。

田舎に生まれ育った子供のころの思い出と何か重なるところがあったのかなあと感じます。

いよいよ帰路への発車です。途中、丹波「やまがた屋」に立ち寄って休憩し、乗換え場所の淡河PAへ直行です。バス内ではビンゴゲームで非常に盛り上がりました。その後、淡河PAでの乗換えも終わり165名全員元気に帰宅され、この研修旅行が終了しました。

この旅行を通じて、2・3・4年生は、さらに仲間意識の向上が図れたと思いますし、1年生の皆様には親睦が深められたことと思います。

最後になりましたが、この研修旅行が事故なく、無事終了出来たのは、実行委員長を始め各実行委員、関係者各位のご協力のおかげと深く感謝します。

また高齢者大学の活動だけに終わることなく、各地域での老人会・自治会活動に、他のボランティア活動にと輪を広げて頂くことをお願いして、春季研修旅行の報告とさせていただきます。

春季研修旅行担当役員 3年2班 漁 晴毅



【箸匠“せいわ”での講話】



【歴史を顧みながら美山散策】





## 春季スポーツデー・研修旅行に参加して

グラウンドゴルフ・研修旅行とも、1年生参加者全員の普段の行いの良さが表れて、お天気に恵まれた上々の二つの行事でした。

グラウンドゴルフでは、私も含めて初挑戦の様に見える人も居ましたが、皆、笑顔で楽しくプレー出来ました。

結果は敢闘むなしく4位でしたが、次こそはと思っています。【5月22日スポーツデーの1年生】

各人待ち時間の間には、たくさんできたグループの輪では、これからの高大生活の話に花が咲き、仲間づくりが少しずつ進んでいたようでした。

研修旅行では、箸を使うことの効能を聞き、箸づくりを体験、美山かやぶきの里では、気候や風土と暮らしの知恵に触れました。土産屋巡りもあり、特産品を買い求める姿が見られました。

帰路4年生の方々が1号車は人数が少ないので、賑やかにするため来てくれたのに、1年生は紳士淑女が多くてひとつの輪（和）になりきれなかった気がしました。

今回の行事は、実行委員・担当役員とも先輩のご努力で準備作業が進んでおり、我々1年生の実行委員は完了間際に参加するのが精一杯でした。次の行事からは最初からの参加になるので、高大行事を実行出来る様に盛り上げ、全員参加を目標に力を合わせたいと思っていますところです。



【箸の効用!?!】

1年副会長 1年1班 小林 敏之

## 平成27年度瑞穂地域春季親善交流 グラウンドゴルフ大会のご案内

11回目を迎える瑞穂地域親善交流グラウンドゴルフ大会が、下記日程で、開催される事を案内致します。梅雨の季節でもあり天候が少し心配されますが、地元の老人会と高齢者大学・大学院との絆を高めるべく開催されます。

高大から参加の選手16名は登録済みです。

日 時 平成27年6月20日（土）  
午前8：30～正午（予定）  
場 所 まなびの郷みずほグラウンド

自治会会長 立石 勲

## お知らせ

## 春季清掃の日について

恒例の高大の春季清掃を下記のとおり実施いたします。

皆様の参加により、きれいな学び舎にしたいと思っておりますので、ご協力をお願いします。

実施日：6月19日（金）9時30分～11時30分

作業場所：校舎1階、2階、グラウンド等（屋外）

（体育館は、大学院・学友会の担当です）

準備物：屋内担当・・・雑巾 屋外・・・軍手・除草道具

通学バス：運行されます。

担当役員 3年4班 早稲田 瑞夫

# ク ラ ブ 紹 介

## パソコンクラブ



近頃、テレビなどで、詳しくは「〇〇」を「検索」という言葉を見聞きします。

これはインターネットから情報を得ることで、パソコンを使えない人にはできません。

高齢者になってからも、役所、銀行、買い物等で出かける場合が多くあります。その都度運賃やガソリン等の費用や時間が掛かります。パソコンを使えば家にいながらこれらのことができます。パソコンはこのように高齢者に適したやさしい道具（ツール）です。

老後に備えパソコンを習得しませんか？

パソコンを使うとウイルス等いろいろな脅威にさらされることがあります。そのためクラブではより安全に使うための情報交換もしています。同じ悩みが解消できたり、なれることにより習得できることも多くあります。

講座としては、ワード、エクセル初級から上級、インターネット、メール、ホームページ作成、音楽、写真いろいろな楽しみ方を勉強しています。

パソコンクラブへの加入を検討してみたいはいかがですか？ 次の募集は来年の3月ごろに行います。

パソコンクラブ部長 3年5班 小池 正憲



【初級の講座風景】

## ラージボール

ラージボールは、「新卓球」ともいい、一般の卓球とほぼ同じ球技です。ただ、ボールの直径が4mm大きく、しかも軽いためスピードが緩やかで年配者でも十分に打ち返すことができます。高齢者にとって打って付けのスポーツです。

部員数は37名、活動場所は本校体育館。練習日は登校日の放課後と毎週火曜日の午前中です。

みんな和やかな雰囲気の中で、ラリーや試合形式を取り入れて練習です。

各地域クラブとの交流試合に参加、仲間づくりやラージボールの普及等に努めています。昨年は三木市民卓球大会にて準優勝、今年は優勝を目指して練習中です。さらに、親善試合や懇親会を開催、部員相互の親睦を深めています。

一度、体育館をのぞいてみてください。入部をお待ちしています。

ラージボールクラブ部長 3年3班 本丸 清

