



10月号

三木高大

自治会新聞

発行 三木市高齢者大学学生自治会
発行責任者 自治会会長 立石 勲
編集担当者 3年3班 小池 正憲
3年5班 中西 富美
発行日 平成27年 10月6日

No. 115

9月の教養講座から

「気をつけようこんな手口で狙っている！ ～高齢者の消費者トラブルを防ぐ～」

講師 兵庫県東播磨消費生活センター 岩浅 敬由 様

現在のわが国では、高齢者を標的にした犯罪が増加している。所謂「振り込め詐欺」とか、普段あまり必要ではないが、あれば役に立つかと思うような商品を言葉巧みに、時には脅迫まがいの方法で、勧められて内心いやいや、仕方なく購入したりしていないでしょうか。

振り込め詐欺の場合、子供になりすまし電話による高額なお金の用立てであり、その手口は大変巧妙で、騙されたことが後で判り泣き寝入りする場合があります。親子の対話を普段から密にしておれば、被害は未然に防げるのではと思いました。

また、消火器や家の修繕等の売り込みの場合、なんでもすぐを買わない、契約しない冷静な判断を持ち合わせたいものです。それでも、仕方なく買ってしまい後で返品したい場合は、「クーリングオフ制度」などもあるので、警察とか公的な相談窓口(電話188・いやや)等に相談するのが良いと思いました。



1年3班 長尾 恵猛

学年通信（2年生）

私達は、皆が一丸となってアイデアを出し合い、工夫して編み笠等を作り体育祭に向けて約3ヶ月間準備をしてきました。

特に応援合戦の阿波踊りの練習は徳島出身の学友の指導を受けながら、「応援は2年生、優勝は2年生」と、声をかけながら暑さにも負けずに稽古を重ねました。

阿波踊りは、一見単純な踊りですが腰と手足の動作が難しく上手く踊れません。

そこで本場の踊りを体験しようと8月12日、学年代表が徳島に行き、阿波踊り会館で踊りの指導を受けました。その後、笛や太鼓、三味線等に囃されてメイン通りで「にわか連」に混じって踊りました。最後は、栈敷席でゆっくりと本場の踊りを見学、女踊りの美しさと優雅さ、男踊りの雄大さとユーモラスさに感激しました。本場の踊りの素晴らしさと迫力には程遠いが「踊る阿呆に見る阿呆・同じ阿呆なら踊らにゃソソソ」と踊り「みんな仲良くスマイルでー」と応援歌を唄い楽しく元気に優勝を目指し練習に励みました。



2年2班 濱崎 千鶴子

自治会からの連絡

秋季研修旅行の案内

今年も、待ちに待った秋季研修旅行がすぐそこに迫っています。

研修旅行の目的は、学生間の相互親睦・連帯感・協調性・主体性とかですが、堅苦しい事を抜きにして、楽しくそして、記憶に残る旅行にしましょう。

実行委員一同、精一杯お手伝いをいたします。

行程 11月11日 淡河SA集合⇒飯田昼食⇒

水引工芸館見学⇒リンゴ狩り⇒ユルイの宿恵山宿泊

12日 元善光寺⇒寒天工場見学⇒信州味噌蔵見学⇒飯田昼食⇒淡河SA解散



今年は、昨年のアンケートを参考に企画書を作成し、また旅行社も加え見積依頼をしました。実行委員会が選定した4社(4か所の候補地)の中から南信州方面屋神温泉に決めました。今年は学年ごとにバスを配車しました。次の登校日にはしおりを配ります。お楽しみに。

秋季研修旅行実行委員長 3年1班 藤枝 修

秋季清掃の日のお知らせ

恒例の「まなびの郷みずほ」の秋季清掃を、下記の通り実施いたします。

皆様の参加により、学習やクラブ活動でお世話になっている我らが学び舎を、心をこめてきれいにしたいと思いますので、ご協力をお願いいたします。

1. 実施日時 平成27年10月23日(金) 9時30分～11時30分

2. 作業場所と担当区分

(1) 校舎1階・2階の清掃・・・・・・・・・・高大生 雑巾(タオルも可)1枚持参

(2) 屋外の除草、ごみ拾い(雨天中止)・高大生 軍手、除草用こて等

(3) 体育館の清掃・・・・・・・・・・大学院、学友会

3. 通学バス 登校8時40分始発 下校11時45分

秋季清掃担当役員 3年4班 早稲田 瑞夫

自治会役員の選出について

来年度の役員選出をしていただく時期を迎えました。自治会規約にのっとり、各学年の正・副班長により構成する役員推薦委員会を立ち上げ、来年度の役員候補者の推薦をお願いします。同時に、各学年・各班の正・副班長を班員の互選にて選出してください。

提出期限 平成27年11月10日(火・登校日)

提出先 統括総務 山口 仁朗 (本人又は事務室統括総務トレーまで)

自治会会長 立石 勲

アンケート結果

I. ボランティア活動について

平成25年度より、自治会活動の一環としてボランティア活動への意識高揚を図る為、実態調査を行っております。今年も7月2日にアンケート調査を実施いたしました。調査項目は比較する為、前回同様としました。

- ・回収率は調査対象総数（在校生）の85%で昨年と同等でした。
- ・「ボランティア活動している」が81%で、昨年より8ポイント上がっている。このことから、高大生のボランティアに対する関心が高まっております。
- ・「ボランティア活動している」人は、一人平均1.5団体で活動されています。
- ・「ボランティア活動していない」人でも多くは、ボランティアへの意欲があります。

この結果は「三木市高齢者大学・大学院の運営委員会」において、三木市に報告しています。

ボランティア活動の推移

調査項目	平成25年	平成26年	平成27年
調査対象者	245名	235名	201名
有効回答数(%)	178(73)	200(85)	171(85)
ボランティア活動している(%)	89(50)	145(73)	138(81)
ボランティア活動していない(%)	89(50)	55(27)	33(19)

II. 自治会新聞について

調査対象総数	1年	2年	3年	4年	全体
	39名	55名	55名	52名	201名
回収総数(回収率)	35(90)	49(89)	50(91)	45(87)	179(89)
パソコン(PC)を持っている(%)	25(71)	33(67)	38(76)	31(69)	127(71)
毎月読んでいる(%)	24(69)	35(71)	41(82)	36(80)	136(76)
時々読んでいる(%)	10(29)	12(25)	7(7)	7(16)	36(20)
紙で配布してほしい	18(51)	32(65)	25(50)	21(47)	96(54)
HPで閲覧配布不要(%)	10(29)	6(12)	16(32)	8(18)	40(22)
PC所有者のHPでの閲覧率(%)	(40)	(18)	(42)	(26)	(32)

1. 自治会新聞は毎月読んでいる、時々読んでいる人は179名中172名(96%)
 2. パソコン所有者は127名中、HPで閲覧しており配布不要と回答された人は40名。
 3. 半数以上が現状配布を希望。17名は、白黒でもよいので写真を鮮明にとの要望。
 4. その他少数意見として、記事内容のマンネリ化・印刷のカラー化・発行回数削減等有。
- 両アンケートの詳細は学内自治会掲示板をご覧ください。

自治会会長 立石 勲

クラブ紹介

クッククラブ

部員数 23 名で、男女仲良く協力し合っ
て、「にぎやか・お笑い・クッキング」の通
り、楽しく調理をし、美味しく食していま
す。講師の年楳小夜子先生は、たまにうっ
かりミスをした時でも「わざとよ！」と
チャーミングな方です。



包丁を持ったことのなかった新入部員は「たまには朝食の準備が出来るようになった」と大進歩です。また「匙加減を間違えると全然違う味になる」「奥さんの大変さがよく分る」と家庭円満もクラブの魅力です。習った苺大福をさっそく班の方にも手ほどき、お友達は、お家で孫達と作って団欒にも大いに役立ったようです。私も孫と一緒に作りました、意外と簡単に出来、「ばあば」の株も上がりました。

今年のみずほ交流キャンプでは初日にはクレープ・クッキーの 2 種を作り、参加者全員にお土産として渡しました。2 日目はカレー作り「これやりたい」「これ切りたい」と子供達の積極さに任せ、私たちは見守るだけでした。孫のような子供達と賑やかに楽しい 2 日間を過ごすことが出来ました。

クッククラブ部長 4 年 5 班 川口 みち子

ターゲットバードゴルフクラブ

ターゲットバードゴルフをご存知でしょ
うか？昭和 44 年に狭い場所でゴルフの醍
醐味を楽しみたいとの思いから埼玉県で生
まれました。ゴルフに比べて、近い、安
い、手軽ではありますが、これ程腹の立つ
スポーツは他に類を見ません。何故か？



① フェアウェイが 3～6m と狭く、すぐに OB を打ってしまう。

② ホールに近づいてからが曲者で、ゴルフには無い”打ち上げ”のテクニックが必要になる。これらの理由により、すぐに大たたきをやってしまうことです。

一方、1 年を通じて自然の豊かな環境の中でのプレーは運動不足のみならず、ストレス解消にも大いに役立っています。

現在部員は 64 名（うち女性 19 名）です。ゴルフを手軽に楽しみたい方や自然の中でのスポーツに興味のある方は是非お越しください。

活動日 毎週月曜日（祝祭日、休園日は休止）9 時集合 12 時ごろまで

場所 ホースランドパーク ミオの森（ふれあいの森コース）

プレー費 240 円/回 年会費 1,000 円（入会金不要）

大会 年 2 回の大会 + ロングラン大会（9 月～12 月）

ターゲットバードゴルフクラブ部長 3 年 4 班 川崎 伸一

自治会新聞は、三木市高齢者大学ホームページ【<http://koureisyadaigaku.cccp.jp>】からもご覧いただけます。