



三木高大 自治会新聞

平成29年9月号 (No. 136)

発行 三木市高齢者大学学生自治会
発行責任者 自治会会長 小林 敏之
編集者 自治会新聞編集委員会
発行日 平成29年9月5日
<http://koureisyadaigaku.cccp.jp>

7月の教養講座から

三木市の国際交流について

講師：三木市国際交流協会
事務局長 河越 恭子 様
話者：日本語学習者 2名



冒頭のご挨拶で「こちらに来させて頂くのは4回目」とおっしゃる河越局長はベテランでありながら優しさ溢れる方で、外国人と三木市の交流の窓口に対応しいお人柄でした。

国際交流協会は、三木市の姉妹都市であるバイセリア市 (アメリカ)と50周年、コロワ市 (オーストラリア)とは20周年の交流を深めつつ、居住目的で三木市に来られた外国人の住居のご相談やお手伝い、その後の生活相談等々のサポート及び交流の為に幅広いお仕事だと解りました。三木市に住む外国人は、11年ほど前から800~900人台止まりだったのが、平成27年には1000人を超え、近隣市と比べて外国人比率も高く、国も44か国に及ぶとのことでした。

後半の座談会でお話しされたのは三木市在住の2人の外国人女性です。1人目のシリアから平和を願う38歳の女性は、ご主人と子供4人と一緒に来日され、三木市の小学校に通わせての子育て中で、わずか1年半前の来日とは思えないほどスムーズな日本語を話されていました。お母さんとしての大変な努力が感じられました。2人目の日系ブラジル人の女性は、成人された2人の子供をブラジルに残してご主人と2人で来日され、二世代しく流暢な日本語で話されますが、交通ルール、挨拶の仕方、日々の生活習慣等の違いで、戸惑う事もあるそうです。将来は子供のいるブラジルに帰る予定とのことでした。

結婚、就労、技能実習等の目的で母国を離れ、縁あって私たちが住む三木市で暮らされる外国人の方々の日頃の大変な努力や苦勞、緊張を思い、今後、三木市内で外国人の方に出会った際には、柔らかく優しいスマイルを送りたいと思います。

3年2班 福本 國子

第26回体育祭のご案内

日時：10月6日(金) 9時より
場所：三木勤労者体育センター

スポーツの祭典としての全校行事「第26回体育祭」が、上記の通り近づいて来ました。この体育祭は、健康である願いと喜びを実感し、学生相互の親睦を深める絶好の機会でもあります。

体育祭は毎回、高齢者大学の学生はもとより、大学院・学友会の諸先輩、学校職員の皆様、そして、ご来賓の方々も参加を頂き、盛大に開催されています。参加者は和気藹藹で楽しみ、日頃のストレスを一気に解消させんとばかりに競技に熱中している様子は、あたかも我を忘れ無邪気な自分の雄姿をここぞと満喫しているかのようです。

参加競技の取り組みは勿論のこと、中でも応援タイムへのこだわりは、各学年の練習の成果を力一杯発揮、誇示し、他の学年へのエールも互いに称え合う光景は、高大ここにありと誇れるところです。

最後に、競技はすべて安全を第一とし、出場者全員が怪我もなく体育祭が終了するように願っております。

体育祭実行委員長 3年1班 正井 一



意見発表会

高大の恒例行事となっている平成 29 年度第 26 回意見発表会が7月 27 日午前 10 時から、高大運営委員会委員の方々を来賓に迎え、盛大に開催されました。

各学年からの代表 2 名を選び、計 8 名の皆さんが「学びと生きがい」をメインテーマに、約 5 分の持ち時間内に、長い人生において経験してきたことや学んできたこと、生きがいなどを個別テーマにしてまとめ、発表されました。(下表)

それぞれに素晴らしい発表で、感動する内容に聞き入り、思わずうなずいたり涙ぐんだりする人もあり、私自身もこれからの生き方の教訓として生かされたいと思いました。

貴重な人生経験を発表していただいた発表者のみなさん、本当に素晴らしい発表をありがとうございました。

教務主任 藤原 良一



順番	個別テーマ	発表者	
1	若者を応援しよう	2年3班	島田 晴夫
2	めざせ1億歩	4年3班	板東 和己
3	これまでの人生に悔いは無し	3年4班	岩枝 俊一
4	高大に入学して	1年3班	竹本 誠
5	姉妹都市バイセリア訪問記	3年3班	高橋 富子
6	人生の分かれ道	4年1班	金丸 正
7	おひとりさまの生き方	2年4班	吉田志津子
8	人生おもしろおかしく	1年4班	川坂 成真

学年通信 (1年生)

新しい学びと出会い

三木市高齢者大学に入学して4ヶ月が経過し、先日の意見発表会で1学期を終了しました。1学年 39 名は、過去の経歴は別にして、新しい学びと出会いを求めて、それぞれの思い入れを持って高大に入学してきました。学生生活を始めて感じたことは、大学の教養講座、専門講座の学びのほか、クラブ、自治会、ボランティア活動など、先輩との交流を含めそれぞれが経験してきた以外の分野に挑戦する多くの機会があることです。

1年生の仲間は「和気あいあい AIAI♡29」を合言葉に、班ごとの親睦会、食事会の女子会、毎月防災公園で実施するグラウンドゴルフ会など活発な自主活動が計画され、9月には大河内発電施設見学と砥峰高原散策の学年研修旅行を行う予定です。2学期以降は、学年同士の親睦をより一層はかりつつ、体育祭、秋季研修旅行、大学祭などの自治会活動については初めてのことなので、諸先輩に聞きながら、1年生らしく和気あいあいを取り組んでいこうと考えています。皆様方のご指導宜しくお願い致します。

1年4班 西垣 正秀

自治会からの報告

みっきい夏祭りと清掃ボランティアの結果報告

7月29日(土)16時から例年通り開催されました。多くの来場者がステージイベントを観覧された中で、高大からは大道芸クラブと太極拳クラブが出演され、大学祭のステージとはひと味違った雰囲気のもとで演技を披露し、大きな拍手を浴びておられました。

翌日は、集合時間の朝7時には大雨も上がり、蒸し暑い中、83名が参加して頂き、各学年担当区域以上にも清掃活動に積極的に取り組み、ありがとうございました。三木市の担当者から感謝の言葉がありました。来年も皆さまのご協力を宜しくお願い致します。



交流キャンプ結果報告

「まなびの郷みずほ活用連絡会」主催のキャンプが、8月8日から9日にかけてまなびの郷みずほで行われ、細川町、口吉川町の子供たち71名の参加で大いに盛り上がっていました。今年は主催者側が高大のボランティア参加者要請に配慮があり、参加クラブを減らすという負担軽減がありました。少し寂しい様な気もしますが、参加していただいた写真クラブ、クッククラブ、一般学生の皆様ありがとうございました。このキャンプの目的である将来的な人間形成の土壌をつくることに子供たちを近づけるお手伝いはできたと思います。また、プログラムの中で手話を初めて体験して、いろんな人への思いやりの目が芽生えてくれたらと思います。



写真クラブの方々には2日間にわたり大量の写真撮影して頂きました。主催者側から、多くの好アングルな写真を地域の公民館で展示活用したいとのことと、参加協力者へのお礼の言葉をいただきました。

北・東播磨学ぶ高齢者のつどいのご案内

- ◇ 日 時：平成29年9月29日(金) 10時から15時まで
- ◇ 場 所：西脇市総合市民センター 体育館と武道館
- 作 品 展 9月28日～29日展示 一般公開9時～17時(29日は15時迄)
高大からは約19点出品予定
書道、水墨画、写真、匠の各クラブが出展
各クラブ員と事務局全員、会長と各学年副会長が参加します。
学生の皆様も時間の都合をつけて参加ください。

自治会会長 小林 敏之

ク ラ ブ 紹 介

社交ダンス同好会

社交ダンス同好会は、現在、部員のうち本科生4名で、自治会活動では、同好会扱いです。しかし、他のクラブに遜色無く、その活動内容は充実しています。

練習日は、毎週土曜日2時から4時まで、場所は体育館で行っています。講師の小堀さんはいれしの学園の社交ダンス同好会講師も兼ね、どちらのクラブも高齢者中心のクラブでお互い共通点が多く、社交ダンスの素晴らしさを熱心に指導して下さいます。

来年2月の大学祭出演に向け、演技種目をブルース、タンゴ、チャチャに絞り練習しています。初心者も参加しているレッスンは時間が足らず、1時半から復習する時間帯を設けています。社交ダンスは音楽を楽しみながら、適度に体を動かし、ステップを覚えることで団塊の世代や、高齢者の方がもっと若々しく健康を維持するのにとっても効果的な生涯スポーツです。ともに楽しいひと時を過ごしましょう。現在本科生の皆様を中心にメンバーの募集をしています。

会費は月500円。入会金500円。初心者・経験者を問わず、お気軽にお誘い合わせしてお越しください。

4年3班 板東 和己



ク ッ ク ラ ブ

私は、入学時に水墨画クラブに入部しました。そうしたら、そのクラブにクッククラブ部長の藤枝さんが在籍されていて、1年生の部員がないから、とクッククラブへの入部を強く説得されました。

私は、30年以上単身生活で料理には若干の自信があったのですが、圧力に屈し、入部することにしました。消極的に始めたクラブ活動でしたが、予想外に楽しく、講師の年楳先生およびスタッフの財田さん、山本さんの丁寧な指導のお蔭で、食材に火を入れる順番や調味料の量を間違ふなどの失敗だらけのわりに、結果オーライなのは共同作業の不思議さです。調理を終えると、さあ全員での楽しい食事タイムです。お互いそれぞれ自分のパートナーの調理の仕方を褒めたり、批評したりしながら賑やかに自分たちの作った料理を食べる楽しいひとときは、結構ストレスの発散にもなり、ひいては心の健康に繋がっているのでは、と思います。

クラブ活動は原則月1回、第4土曜日午前10時からで、会費は1回1,200円です。時間的な負担も少なくお財布にも優しい、それでいて楽しく美味しいクッククラブに是非ご入会下さい。

2年1班 井口 實嬉信

