



三木高大 自治会新聞

令和5年5月25日 (180号)
発行 三木市高齢者大学学生自治会
発行責任者 自治会会長 廣田 脩
編集者 自治会新聞編集委員会
発行日 2023年(令和5年)5月25日
<http://koureisyadaigaku.cccp.jp>

自治会会長挨拶

楽しい自治会活動を楽しみましょう

学生自治会会長に就任しました廣田です。私は、自治会総会の挨拶でお話したように「楽しい自治会活動」を本年度の目標としたいと考えています。具体的には、大学の講義受講による知識習得をメインとしつつ、クラブ活動や自治会行事で楽しさを補足するものとなれば良いのではないかと考えています。

本年度の自治会活動は、「グラウンド・ゴルフ大会」と「大学祭」を開催するほか、「自治会新聞(年4回)」の発行や「清掃活動(年2回)」を実施します。コロナ禍以前は、「体育祭」を学年対抗で盛大に開催するなど多くの行事がありました。学生数の減少によりそれらを担えることが難しくなりました。したがって、自治会行事の数は減りましたが、企画する役員と参加する人が共に楽しく行う形で実施したいと考えます。どうか楽しい自治会運営にご理解とご協力をお願いいたします。



学生自治会会長 廣田 脩

高齢者大学に入学して

念願の高齢者大学に入学することができ、これから始まる新しい生活に、期待と喜びで一杯です。実は、1年以上前に入学願書を提出し、この日を心待ちにしていました。

私は、今年の3月で65歳となり定年を迎えましたが、50歳を過ぎた頃から「これまでやらなかった事をやってみよう」という思いが強くなり、これまで苦手としていたPCやお料理を習い始めました。まだまだ身につけていませんが何より「人との出会い」が良かったと思っています。

私は神戸で生まれ職場も神戸でしたが、震災後住まいを三木に移しましたので家と職場の往復で四半世紀が経った今でも地元の事をあまり知らず、人とも知り合う機会がありませんでした。ですから、退職後は地元で根付いた高齢者大学で、是非学びと共に友人をたくさん持ちたいと思い、早々と願書を提出していたのです。

大学の専門課程は、健康福祉を選択しました。理由は、自分のこれからの健康の事もありますが息子が重度の重複障がいを持っており、彼の将来を考えて介護の知識を得たいという思いからです。クラブ活動は、「Cook・くらぶ」と「絵手紙クラブ」に申し込みました。コロナ禍で、習っていた料理教室が無くなったので続けたいのと、水彩画をやってみようと思ったからです。いつも笑顔で周りの方々に感謝を忘れず、学生生活を楽しまたいと思っています。みっきいシニアカレッジの皆さん、宜しくお願いします。



1年1班 長田 茂

新入生を迎えて

常に学ぶ姿勢を持たれ「みっかいシニアカレッジ」へ入学された皆様に敬意を表します。

入学式ではご来賓も在校生の皆様からも、仲間との絆を深め共により高いものをめざすよう励ましをいただきました。もちろん大事なことです。けれども、大学ですから学びの場であることも大事にしていきたいです。生きがいと教養を高める場であります。

皆様は、単なる受講生ではありません。三木市・事務局・講師の先生方・先輩の学生方が尽力され、発展させてきた三木市高齢者大学の学生であり、その伝統を引き継ぐ主役のお一人です。教養を身に付けることは生涯の課題であり、年齢や経歴を超えてすべての人に求められるものと言えるでしょう。

興味関心のあるもの、好きな事や楽しい事だけでなく、いろんな分野の知識を得てください。4年間、進んで学習に取り組み、各学年の運営に携わり、幅広い分野の講義を主体的に学んでいただきたいと思います。できれば、一番興味関心のある内容を大学院で研究していただきたいと思います。

当大学のすばらしさである「仲間との絆を深める場」と「楽しく達成感のある学びの場」を充実させ、新しいたくさんの方の仲間と一緒に元気で楽しい学校生活を過ごして下さい

三木市高齢者大学長
井上 京子



学年通信(2年生)

～学年の活動状況を紹介～

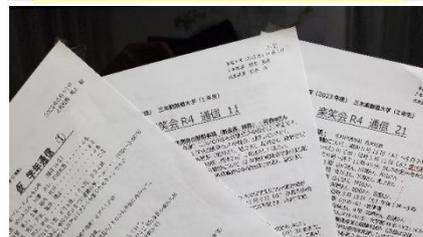
私達は令和4年に入学し、現在34名で高大ライフを楽しんでいます。今回は学年のコミュニケーションツールの「楽笑会 R4 通信」について紹介します。

これは、A4両面1枚の資料で、目的は2年生34名が同じ情報を共有し、昼礼ミーティングを行い、親睦を図ることです。現時点で20号まで発行しました。

自治会役員が決まっていない令和4年4月から、班長会議を行い作成した資料を、登校日に配布することにしました。今は登校日の朝、自治会役員・班長会議で、代表班長から概要説明し、説明者を決め、打合せを行い、午前中に全員に資料を配布しています。これにより、昼礼ミーティングで効率的に意見交換ができています。主な内容は、「自治会や学校の関連事項」「親睦会の企画、結果、感想」「GG同好会活動の予定、結果」「今後の予定、連絡事項」「自治会役員の選出」「学年愛称総選挙」です。

「学年愛称総選挙」は令和4年7月に行いました。全員から愛称を募集し28案が集まり、役員・班長で5案に絞り込み、全員投票ワクワク・ドキドキ楽しんだ総選挙により「楽笑会」に決定しました。楽笑会のユニークなロゴデザインは、4班鹿野さん作です。

これからも「楽笑会 R4 通信」を活用しながら学年全体が、愛称のように楽しく、笑って高大ライフを送りたくさんの思い出を作っていきたいと思います。



◆歳かさね春に知り合い笑顔咲き会話の弾む高大の夏◆

ひろば

～北陸三県 10 の桜巡り 3 日間の思い出～

春爛漫の 4 月 4 日～6 日、桜を求めて北陸三県(福井・富山・石川県)のツアーに友達 4 人で出かけました。

まず、福井県花筐(かきょう)公園、足羽川並木公園、一乗谷朝倉氏遺跡、丸岡城から。それぞれの桜名所には深い歴史が刻まれ、手入れがゆきとどいた桜は正に今が見ごろ。枝垂桜・牡丹桜・ソメイヨシノ等、伸ばす桜の枝は眩しいほどにきれいで、旅の感傷か「きれいな有難う！」と、午後の柔らかい日差しの中でシャッターを押し続けていました。



東尋坊からの 2 日目は金沢城公園、名勝兼六園へ。感染予防を徹底しながらも、観光客は多く、さすが「日本三名園」の一つ。桜ともみじ、松との調和、珍しい菊桜の高貴さなど、大げさだけど幸せと活力をもらいました。金沢城の外郭は樹木の種類約 160 種、約 8200 本とか。また、霞ヶ池や唐崎松はとても見事で、金沢城を囲いつくす桜とともに脳裏に刻まれた情景は春の季節に感謝そのものです。

越中となみ野温泉から五箇山・高山朝市・高山まつりの森へ。桜は山間を彩り、川面では花筏に見惚れる一時もありました。美味しかった越前そば・焼き鯖すし・あわび・ズワイガニ・飛騨牛……。それにもまして富山あさひ舟川『残雪の北アルプスとチューリップ・菜の花・桜の花々が奏でる四重奏』の美しさ!!!とても思い出に残る 3 日間、この年齢になって青春を謳歌するかの様な一枚を紹介して桜の旅の報告とします。

3 年 若林しょうこ

ひろば

～命のカプセル～

数年前、我が家は初めて、救急車を呼ぶ事態になりました。初めての経験です。頭の中は、真っ白になります。救急隊員さんから、「お薬手帳と、服をもって、落ち着いて、気を付けて〇〇病院へ来てください」と言われました。後のことは、何も頭には入りませんでした。パニックになります。今、我が家では「命のカプセル」を冷蔵庫に保管してとても安心です。皆さん方にも、ご利用をお勧めします。災害時や救急時に救急処置及び医療支援を適切かつ迅速に受けることができます。「命のカプセル」の詳細は市役所(危機管理課)まで

命のカプセルです。中に、お薬手帳、延命に関して本人の希望他大切な事、メモして入れて置いてね



冷蔵庫の中の右最上に置いてね

救急隊員さんが、これを見て、冷蔵庫の中の右最上のカプセルを開けられます。

4 年 2 班 藤井 敏子

令和5年度自治会総会の結果と新役員の紹介

約3年間のコロナ禍により、自治会活動の縮小、学生減に伴う自治会役員の半減など、様々な変化がありました。ようやく世間が落ち着きを見せ始めたこの春、新たに30名の新入生を迎え、総勢90名で令和5年度大学生生活のスタートです。今年度も、去る4月20日の自治会総会にて各議事の審議があり、すべての議案が承認されましたので以下にご報告させていただきます。

[第1号議案]

- (1) 令和4年度活動報告 神澤 統括総務
- (2) 令和4年度会計決算報告 積山 統括会計
- (3) 令和4年度会計監査報告 永田 監事

[第2号議案]

- (1) 令和5年度新役員の紹介と承認 積山 総務

[第3号議案]

- (1) 令和5年度活動計画(案) 積山 統括総務
- (2) 令和5年度会計予算(案) 神澤 統括会計

[令和5年度自治会役員]

会 長	廣田 脩 4年生			
統括総務	積山 喜規 3年生			
統括会計	神澤 哲也 4年生			
監 事	永田 鈴江 3年生			
	1年生	2年生	3年生	4年生
副 会 長		尾上 勸	永田 鈴江	清瀬 実智代
学年総務		荒木 則武	積山 喜規	神澤 哲也

[廣田 脩 新会長挨拶]

令和5年度の自治会スローガンは「学びを楽しみ 絆を深めよう」です。新しいことを学ぶことの楽しさ、新しい友を得ることの楽しさ、一つのことをみんなで一緒にやることの楽しさ、そんなことがいっぱいあるように願いを込めています。

今年一年、役員一同頑張っていきますので、皆様のご理解ご協力をよろしくお願いいたします。