

三木市高齢者大学

みっきいシニアカレッジ

令和8年度入学生募集案内

耀く人生第2ステージを 共に楽しく学びませんか



入学願書受付期間

令和8年1月20日(火)～2月27日(金)

人生100年時代と言われる中、三木市高齢者大学「みっきいシニアカレッジ」では高齢者の皆さんが、人生の第2ステージを「学びと生きがい」を求めて入学し、新たな仲間との交流を通して「絆」を深め、学生生活を楽しく送っています。

三木市高齢者大学

☎673-0701 三木市細川町瑞穂247-2

三木市立まなびの郷みずほ内

Tel 88-2550 Fax 89-5002

※本大学の卒業生も再入学できます。

1 応募要領等

| | |
|--------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 入学要件 | 1 三木市に住所を有する60歳以上の人 (令和8年4月1日現在) 2 学生自治会活動に参加できる人 3 地域活動に関心、意欲のある人 ※ 本大学の卒業生も再入学できます。 |
| 修学年限 | 4年(所定時間数を学習した人には、卒業証書を授与) |
| 募集定員 | 50名(先着順、定員になり次第締め切り) |
| 提出書類 | 入学願書(必要事項を記入し、写真を貼付) |
| 入学願書 受付期間 | 令和8年1月20日(火)～2月27日(金) |
| 入学願書 | 入学願書は別紙の所定用紙を用い、氏名、現住所など 所定事項を楷書で記入し、写真を貼付してください。 入学願書は、まなびの郷みずほ、生涯学習課(市役所 5階)、市立公民館、三木南交流センター、市民活動セ ンター、別所ふるさと交流館、吉川支所、総合保健福 祉センター、高齢者福祉センター及び総合隣保館に置 いています。 |
| 提出方法 | 下記へ郵送もしくは持参してください。 三木市高齢者大学事務局 三木市細川町瑞穂247-2(〒673-0701) 市立まなびの郷みずほ内(電話88-2550) (火～金曜日 午前9時～午後4時) |
| 入学の決定 | 入学許可通知書を3月初旬以降に郵送します。 入学説明会は3月24日(火)に開催する予定です。 |
| その他 | 三木市高齢者大学は、学校教育法に基づく大学等ではありません。 |

2 入学金等の費用

| 入学金 | 受講料 | 学生自治会費※ |
|---------------------|-----------------|----------------|
| 15,000円 (入学年度のみ) | 13,000円 (年間) | 3,500円 (年間) |

入学金、受講料は、入学許可通知後、入学説明会当日に納入してください。(入学式以後、途中で退学されても、費用はお返しできません。)

※ 学生生活をより豊かにするため、学生自治会に全員入会していただきます。

(その他)

- 1 学科により教材実費を集金することがあります。
- 2 館外研修費は、実費負担となります。
- 3 通学用に無料で通学用バスを運行します。
- 4 駐車場は運動場を使用(無料)していますが、安全面からも通学バスを利用されることをお勧めします。

3 学習講座及び学科

| 学習課程 | | 学習目標 | 学習内容 | 定員 |
|--------------------------------------|--------------|------------------------------------|------------------------------------------------------|----|
| 教養課程【午前】 | | 新しい知識を身につけ、充実した生活を創造する。 | 幅広い知識を習得し、広い視野を持って地域に参画するため、専門家などの講師により多様な分野について学ぶ。 | 50 |
| 専 門 課 程 【 午 後 】 | ① 園芸 | 自然との触れ合い、収穫の喜びを通し、環境への関心を高める。 | 園芸（野菜づくりが中心）の基礎、病虫害防除、土と肥料などについて学ぶ。 | 10 |
| | ② 健康福祉 | 個人や地域の元気を向上できるような知識や技術を習得する。 | 普段の生活にすぐに役立つ認知症予防や介護予防、健康づくりなどについて学ぶ。 | 15 |
| | ③ 情報（パソコン） | パソコン操作、編集等の基礎を習得する。 | パソコンの基礎の習得、文書の作成、インターネット、電子メールなどを学ぶ。 | 10 |
| | ④ 文化（古典・郷土史） | 古典、郷土史を通して、地域に伝え、次世代に継承できる知識を習得する。 | 古典（源氏物語を中心に受講生の希望する教材など）を学ぶ。 三木を中心に播磨地域の歴史について学ぶ。 | 15 |

- 1 学習課程は、教養課程と専門課程があります。
講座日は原則として月2回（火曜日または木曜日）ですが、行事等の都合で月1回の場合があります。
 - 2 教養課程は、学生全員が一堂に集まって学習します。
 - 3 専門課程は、所属する学科ごとに学習します。
 - 4 専門課程は、①～④のいずれかに所属していただきます。
- ※ 専門課程は、希望状況等により他の学科に変更していただくことがあります。

4 令和8年度高齢者大学年間予定

| | | |
|------------|---------------------------|-----------------------------|
| 令和8年 4月 | 14日(火) 16日(木) | 入学式(大学院と合同) 講座①・学年集会 |
| 5月 | 12日(火) 26日(火) | 講座② 講座③ |
| 6月 | 2日(火) 16日(火) | 講座④ 講座⑤・清掃活動 |
| 7月 | 7日(火) 21日(火) 30日(木) | 講座⑥ 講座⑦ 意見発表会 |
| 8月 | 夏休み | |
| 9月 | 3日(木) 15日(火) | 講座⑧ 講座⑨・学年集会 |
| 10月 | 6日(火) 22日(木) | 講座⑩ 講座⑪ |
| 11月 | 5日(木) 10日(火) 17日(火) | グラウンドゴルフ大会 講座⑫ 公開講座⑬ |
| 12月 | 1日(火) 10日(木) | 講座⑭ 講座⑮・清掃活動 |
| 令和9年 1月 | 14日(木) 26日(火) | 講座⑯ 講座⑰・学年集会 |
| 2月 | 9日(火) 14日(日) 25日(木) | 講座⑱ 大学祭 講座⑲ |
| 3月 | 4日(火) 11日(木) 23日(火) | 講座⑳ 卒業式(大学院と合同) 入学説明会 |



入学式(4月)



教養課程



専門課程



意見発表会(7月)



卒業式(3月)

※上記の予定は、天候等の理由により変更となる場合があります。

5 学生自治会について

学生相互の親睦と福祉の増進を図り、魅力ある大学運営のため「学生自治会」を組織して次のような活動をしています。

- (1) 魅力ある大学運営
学生が楽しく充実した学校生活を送れるよう、大学事務局とともに魅力ある大学運営をめざしています。
- (2) グラウンドゴルフ大会の開催
スポーツを通じて心身の健全な保持並びに学生間の交流を図るため「グラウンドゴルフ大会」を実施しています。
- (3) 大学祭の開催
クラブ活動等の成果を発表する機会として「大学祭」を開催しています。
- (4) その他自主的な活動を企画、運営しています。
- (5) 自治会活動に要する費用は、学生の自治会費と大学からの補助金が充てられています。



グラウンド・ゴルフ大会（11月）



清掃活動（6月, 12月）



大学祭（2月）

7 クラブ活動紹介

クラブ名 ①活動日時 ②活動場所

| | | | |
|-------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 | 囲碁クラブ | 8 | ゴルフクラブ |
| ① 毎週金曜（第5は休み） 13:00～17:00 ② 本校 研修室1 |  | ① 年6回競技 ② 三木市内ゴルフ場 |  |
| 2 | 絵手紙クラブ | 9 | コーラスクラブ「カトレア」 |
| ① 第3水曜 13:00～15:00 ② 本校 研修室2 |  | ① 毎月2回行事のない木曜 10:00～12:00 ② 本校 体育館 |  |
| 3 | 園芸クラブ | 10 | 茶道クラブ |
| ① 毎週水曜 9:00～12:00 ② 本校 農園 |  | ① 第1、3月曜(A)、月1回木曜(B) 9:00～15:00 ② 中央公民館(A) 本校 研修室5・調理室(B) |  |
| 4 | カラオケクラブ | 11 | 詩吟クラブ |
| ① 月1回 第3日曜 ② カラオケ喫茶 |  | ① 第2、4水曜 10:00～12:00 ② 本校 研修室1 |  |
| 5 | クッククラブ（料理） | 12 | 写真クラブ |
| ① 原則第4土曜 9:00～14:00 ② 本校 調理室 |  | ① 第2水曜 13:00～16:00 第3水曜 野外撮影会 ② 本校 研修室2 校外撮影場所 |  |
| 6 | グラウンド・ゴルフクラブ | 13 | 社交ダンスクラブ |
| ① 毎週金曜 9:00～12:00 ② 加佐ふれあい広場 |  | ① 毎週土曜 13:00～16:00 ③ 本校 体育館 |  |
| 7 | 健康マージャンクラブ「健じゃん」 | 14 | 書道クラブ |
| ① 登校日以外木曜 12:00～17:00 ② 本校 研修室1 |  | ① 月2回原則木曜 10:00～12:00 ② 本校 研修室1 |  |

| | | | |
|-----------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 15 | 水墨画クラブ | 20 | 能面クラブ |
| ① 第2、4水曜 9:00~12:00 ② 本校 研修室2 |  | ① 第2,4金曜 9:00~16:00 ② 本校 木工室 |  |
| 16 | 太極拳クラブ | 21 | パソコンクラブ |
| ① 毎週土曜 9:00~11:00 ② 中央公民館 サンライフ三木 |  | ① 月2回 (1) 9:00~12:00 (2) 13:00~16:00 ② 本校 研修室4 パソコン室 |  |
| 17 | 大道芸クラブ | 22 | バドミントンクラブ |
| ① 第1、3金曜 13:00~15:00 ② 中央公民館 |  | ① 毎週水曜 9:00~12:00 ② 本校 体育館 |  |
| 18 | ターゲットバードゴルフクラブ | 23 | 民謡踊りクラブ |
| ① 毎週月曜 9:00~12:00 ② あじさいフローラ三木 |  | ① 第2、4金曜 13:00~15:00 ② 市民活動センター |  |
| 19 | 匠倶楽部 (木工) | 24 | ラージボールクラブ (卓球) |
| ① 毎月2回 木曜 9:00~16:00 ② 本校 木工室・理科室 |  | ① 登校日 15:00~17:00 登校日以外の火曜 9:00~12:00 ② 本校 体育館 |  |



囲碁クラブ

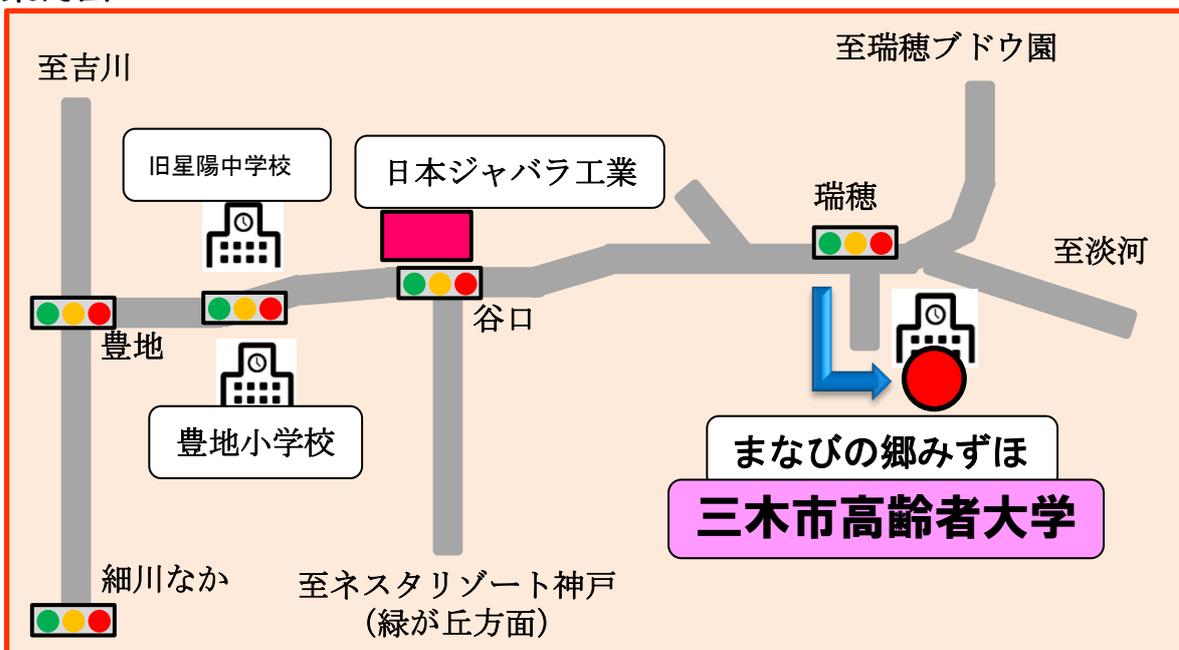


大道芸クラブ



バドミントンクラブ

案内図



通学バスの運行について

通学バスを、登下校校時1便を運行しています。

令和7年度の停留所は次の通りです。令和8年度の停留所については、学生の皆様の利用に合わせて、若干変更することがあります。バスの利用料は無料です。

令和7年度通学バスルートの停留所

第1便↓

マックスバリュ別所店駐車場
 中央公民館前バス停
 西自由が丘2丁目バス停
 中自由が丘バス停
 東自由が丘3丁目バス停
 あかねが丘バス停
 東自由が丘2丁目バス停
 東自由が丘バス停
 緑が丘西1丁目西バス停
 サンキュー薬局/紫苑仏具店前
 緑が丘自治会館前バス停
 緑が丘公民館前バス停
 センター前バス停
 中央公園前バス停
 まなびの郷みずほ

第2便

文化会館前駐車場
 総合保健福祉センター前駐車場
 恵比寿駅前バス停
 西自由が丘2丁目バス停
 神鉄志染駅前バス停
 中自由が丘バス停
 東自由が丘3丁目バス停
 あかねが丘バス停
 東自由が丘2丁目バス停
 東自由が丘バス停
 緑が丘西1丁目西バス停
 サンキュー薬局/紫苑仏具店前
 緑が丘自治会館前バス停
 緑が丘公民館前バス停
 センター前バス停
 中央公園前バス停
 まなびの郷みずほ

【問合せ・申込先】

三木市高齢者大学事務局

〒673-0701

三木市細川町瑞穂 247-2 (市立まなびの郷みずほ内)

TEL 0794-88-2550 FAX 0794-89-5002