



三木高大 自治会新聞

平成 29 年 2 月号 (No. 130)

発行 三木市高齢者大学学生自治会

発行責任者 自治会会長 金丸 正

編集者 自治会新聞編集委員会

発行日 平成 29 年 2 月 16 日

<http://koureisuyadaigaku.cccp.jp>

1 月の教養講座から

講 師：関西国際大学

人間科学部教授 西岡 敏成 様

笑いで築こう防犯の輪

毎日見る新聞の三面記事には、重大事件の殺人事件や詐欺事件から、軽犯罪までいろんな事件が報道されている。我々の周りにはなんと犯罪が多いことか！

かつて姫路警察署長などを歴任された経験を基に、我々と同世代の高齢者が被害者（77%が 65 歳以上）になっている「特殊詐欺」について、随所に笑いを織り交ぜた軽妙な口調で講義は始まった。

「特殊詐欺」は、メールや電話を利用して行われることが多く、被害者になるのは、経験や知識に基づいた「だろう」「はず」の先入観を持つためである。この先入観は「正常性バイアス（偏見）」と表現され「俺は（私は）、大丈夫」との偏見が最もいけない。被害を防止するには、確認することが最も重要であると強調された。

また、高齢者に多い犯罪の「万引き」は、5 年以内の再犯率が 70%と高いが、犯人（高齢者）を「孤立・孤独にさせない」のが、再犯防止に役立つとのことであった。

最後に「犯罪機会の減少（防犯）」には「個人・企業」「住民・行政」「警察」が三位一体で「美しい街づくり」に努めるのが重要であるとのこと。なぜなら、そこには監視の目があり、犯罪が起こり難い環境になるからである。我々も積極的に「環境美化」「整理整頓」に努めて「防犯の輪を築こう」との気持ちを起こさせた有意義な講義であった。

3 年 2 班 荻田 俊一



専門講座だより (情報学科)

私たちの受講する情報学科は、登校日の午後 1 時から午後 3 時まで 2 階の研修室 4 で講座があります。

講師のシステムアドミニストレーターである藤田清行先生とサブアシスタントの三木市高齢者大学の OB で元パソコン部の部長であった年樫和義さんの 2 人で講義がはじまります。

パソコンを触るのも初めての方、または触ったことがあってもまだもう一つの方、パソコンの経験はさまざまな方々の集まりで 1 年生 3 名、2 年生 9 名、3 年生 1 名の 13 名のクラスです。私の場合は手元にパソコンがありながら、あまり活用していませんでしたのでチャレンジ精神を持って受講してみました。歳と共に覚えも遅くなり、理解する力も鈍くなってきて、質問する事が多くて授業を中断することもたびたびありました。「ABC 口は早いが指迷い」正に言葉通りの状態です。

今年も 2 月に入り、残すところ講座もあと 3 回となりました。「メールを使ってみよう」「文書の作成」が、まだ控えています。あと残り少ない受講日には、先生の言葉を聞き逃さないように一生懸命に指を動かしながら授業を受けて、みんな揃って進めるように頑張りたいと思っています。もしかしたら、来年度もお世話になるかもしれませんが、先生その時はどうぞよろしくお願い致します。

2 年 4 班 黒木 豊子



学年通信（4年生）

出会いを大切に「DAI25（出会い25）」

平成25年4月に三木市高齢者大学に入学して、早くも後2か月程で卒業を迎えようとしている4年生です。入学当時66名の総意で、このメンバーの出会いを大切にしようとの思いで、学年の愛称を「DAI25（出会い25）」と決めたことを懐かしく思い出します。



とにかく今の4年生は、仲良く、明るく、ガツガツせず、笑顔一杯のメンバーです。この4年間、学生自治会主催の5大行事への積極参加はもとより、学年独自のグラウンドゴルフ、餅つき大会（おろし餅・きな粉餅・ぜんざい・おはぎを食べお持ち帰り有り）、WiWi cooking（毎月1回のワイワイクッキング）、忘年会（東条湖グリーンホテル）、そのほか各班単位の懇親会を実施して、親睦「和」を大切にしてきました。卒業旅行も非常に盛り上がった楽しい旅行として終了しました。

この4年間は、各自がこれまで歩いて来た人生経験にプラスする「良い経験」として記憶されることと確信しております。三木市高齢者大学に入学して、1年2年3年の皆さんのほか、現在の最高のメンバーに出会ったことなどがその理由です。今は卒業後の親睦を目的に、学年全体の「DAI-25同期会」と班毎の親睦会を立ち上げ、さらに卒業時の謝恩会立案、卒業記念品の決定など忙しく過ごしています。

4年1班 立石 勲



匠 倶 楽 部



私達は、もの作りの集まり匠倶楽部です。三木市高齢者大学の23クラブの中で1番若いクラブです。去年は、創部3年目で三木市役所のみっきいホールで展示会を開催し、多くの方々から良い評価を戴きました。それらは、部員の自信となり、今後の励みに繋がっていくと思います。また、年末には、各自一人一人が門松作りにチャレンジし、自分の家に飾り立派な成果が得られています。



クラブ入部時には、大工道具に触れたことの無いヒヨコ達が、人前に出せる品物を製作できるようになったことは、野々宮先生の指導の賜物であります。男性も女性も、もの作りに興味をもたれ、のめり込む位である。この趣味は私の趣味の中でも、1番ではないかと、考えています。



さらに今年は、もう一回り前進し、大きな作品に取り組もうと、クラブ員おのおのが準備しているところです。このようなクラブ活動をしていますので、一度見学に来て面白いと感じたなら、入部して、もの作りに興味をもち、あなたに合う趣味として、育みませんか、お待ちしております。

4年2班 匠倶楽部部長 浜淵 徹

囲 碁 ク ラ ブ

囲碁クラブは、毎週金曜日の13時から16時頃まで、まなびの郷みずほの研修室1において、対局や囲碁講座の活動をしています。

学生部員6人のほとんどが、囲碁の経験が浅いので、対局するより、囲碁のルールや囲碁の定石と言われる碁石の配置や戦術について、OB部員の方に、囲碁講座を開いて頂き、親切、丁寧に教えてもらっています。「教えがいがいいなあ」とぼやかれています、楽しいですよ。

慣れないうちはなかなか勝てませんが、勝ち負けにはこだわらず、ゲームをきっかけに対局相手と会話をするにより友好を深めるだけではなく、脳の活性化にも大いに効果があると思います。囲碁は、テレビや雑誌等々で紹介されているように、脳を活性化するゲームとして、有効であると証明されたこともあり、高齢者の認知症へのリスクを低くするため、施設などで囲碁ゲームを取り入れる所が出て来ました。

認知症は、年を重ねることで、誰しも気になることだと思います。それを避けるためにも、囲碁というゲームを是非とも体得して頂き、今まで使っていない脳の一部を活性化することで、家族や周囲の人の手を煩わさない生活が送れるのではないかと思います。

この機会に囲碁をお勧めします。部員一同、囲碁クラブへの入部をお待ちしています。

囲碁クラブ部長 3年4班 水船 憲二

楽しい対局 脳を活性



書 道 ク ラ ブ

書道クラブは、現在、OB10名、現役11名の21名が月2回、講師福永（雅号美雪）先生のご指導の下、練習に励んでいます。

練習は毎月2回、原則として木曜日の午前9時30分からまなびの郷みずほの研修室2において、ミーティングの後、ストレッチ体操を行い、先生から書道史などの講義を受けて、手本を基に字形、筆勢、用筆の技法などを探りながら臨書しています。また、自宅で作成してきた作品を先生に添削していただき、新たな気持ちで更なる上達に向けて、切磋琢磨しています。

今年は、「広島ふれあい書道展」「全国シルバー書道展（兵庫展）」さらに、三木市高齢者大学の「大学祭」への出展のため、作品の作成に取り組みました。また、緑が丘のさんさんギャラリー、三木市役所のみっきいホール、東・北播磨学ぶ高齢者のつどいのほか、はばたきの丘などに年間を通じて作品発表の機会を得て、文字の奥深さ、書くことの楽しみに浸っています。

新たに書くことの喜び、上達していく感触をともに味わっていきこうではありませんか。「途中入部」も歓迎いたします。

書道クラブ部長 3年1班 荻野 喜平



平成29年度 学生募集

三木市高齢者大学では、新年度入学生を募集しています。ご近所、お友達、お知り合いの方に、大いにPRしていただき、お誘いくださるようお願いいたします。

募集要項及び入学願書は、まなびの郷みずほ、市役所（4階）市民協働課、市民活動センター、市立公民館など市の施設に置いてあります。

◇入学資格 三木市内に住所を有する60歳以上の学習意欲のある方で、老人会活動やボランティア活動などにも意欲のある方

◇募集定員 75名（先着順）

◇学習講座 教養課程及び専門課程（園芸、健康福祉、情報、古典、郷土史）

◇学費等 入学金12,000円、受講料10,000円/年間、自治会費3,500円/年間

◇願書受付 2月28日（火）まで

火～金曜日の9時から16時の間に学校事務局に提出、郵送も可

◇問い合わせ 三木市高齢者大学事務局（市立まなびの郷みずほ内 ☎ 88-2550）

◇詳しくは ホームページをご覧ください（<http://koureisyadaigaku.cccp.jp>）

教務主任 藤原 良一

大学祭のご案内 part II

2月25日（土）、26日（日）の両日、まなびの郷みずほにおいて、大学祭を開催します。一般公開ですので、皆様お誘い合わせのうえお越しください。日程は次のとおりです。

2月25日（土）	13:00～15:00	展示部門のみ一般公開（午前は、準備作業）	
2月26日（日）	9:40～10:00	式典（体育館）	一般来場者は2階研修室3で休憩
	10:00～15:00	演技部門	体育館
		展示部門	各研修室等
	昼食	在校生	午前の部終了後に体育館にて
招待者・一般来場者		2階研修室3にて	
当日は、お弁当の販売はありませんので、各自ご準備ください。			

【プログラム・展示場】

演技の部		展示の部	
演目	時間	展示場	展示作品等
式典	9:40～10:00	1階ロビー	書道・水墨画
1.大道芸	10:05～10:25	1階廊下	園芸
2.コーラス	10:25～11:00	1階研修室1	写真
3.カラオケ（1）	11:00～11:30	1階研修室2	短歌・ゴルフ・グラウンドゴルフ 囲碁・ラジボール・バドミントン ターゲットバードゴルフ・クック 自治会喫茶室（26日のみ）
4.詩吟	11:30～11:50		
5.太極拳	11:50～12:05		
（昼食休憩）	12:05～12:40	2階研修室4	パソコン・大学自治会広報 大学院・学友会・各学年
6.歌謡アカシア	12:40～13:25		
7.民謡踊り	13:25～13:45		
8.カラオケ（2）	13:45～14:35	2階研修室5	茶道（お茶席は、26日のみ）
9.社交ダンス	14:35～14:55	2階木工室	匠（木工）・手芸
閉会式	14:55～15:00		

一年間の活動成果を発表：演技披露並びに活動記録、作品（写真等）を展示。

26日（日）の終了後に、後片付けを行います。学生の皆様は御協力をお願いいたします。

大学祭実行委員長 3年5班 馬場 由和