



三木高大 自治会新聞

平成30年5月号 (No.144)

発行 三木市高齢者大学学生自治会

発行責任者 自治会会長 幸岡 義信

編集者 自治会新聞編集委員会

発行日 平成30年5月22日

<http://koureisyadaigaku.cccp.jp>

平成30年度自治会総会の結果報告と新役員紹介

春とは言え、桜の花も散りだした4月5日(木)入学式後、38名の新入生を迎えて平成30年度自治会総会が、本校体育館で開催されました。

定永副会長(3年3班)の司会により、議長に禰占 重子さん(3年1班)が選出され、円滑な議事進行により、各議案共に全会一致で承認されました。

各議案の項目並びに報告、提案者は次の通りです。

【第一号議案】	1.平成29年度活動報告	統括総務	西畑 種嗣(4年3班)
	2.平成29年度会計決算報告	統括会計	川戸 道生(4年1班)
	3.会計監査報告	監事	高橋 博男(4年3班)
	4.平成29年度役員退任挨拶	会長	小林 敏之(4年1班)
【第二号議案】	1.平成30年度新役員の紹介と承認		
	2.平成30年度新正副班長の承認		
【第三号議案】	1.学生自治会規約(改定案)	統括総務	戸田 秀隆(3年2班)
	2.平成30年度活動計画(案)	統括総務	戸田 秀隆(3年2班)
	3.平成30年度会計予算(案)	統括会計	山本 正昭(3年3班)

幸岡 義信 新会長(3年1班)より平成30年度の自治会スローガンとして

「学んで広げる仲間の輪」

を披露、高齢者大学の生活を今年もみんなで楽しく過ごしましょうと挨拶、最後に平成29年度役員の皆様に1年間大変お疲れ様でしたと、感謝の言葉を述べられました。

以上で平成30年度自治会総会は滞りなく終了しました。

平成30年度の自治会役員は、次の通り選出されました。

平成30年度自治会役員						
会長	幸岡 義信		総括総務	戸田 秀隆	総括会計	山本 正昭
役職	1年	2年	3年	4年		
副会長	岡田 修	松本 桂	岡部 晶次	小林 敏之		
	松岡 久恵	高田 孝子	定永 好子	若林 昭子		
総務	藤本 迪弘	西垣 正秀	一宮 章二	西畑 種嗣		
会計	松本 良子	原 邦子	辻本 奈津子	岡本 直美		
監事	福井 一史	今井 毅彦	多鹿 善己	重光 仁		

自治会副会長 3年3班 岡部 晶次

高齢者大学に入学して



桜花爛漫の好季節を迎えた4月5日、第29期生として入学しました。半世紀以上にわたって地元にて働いた仕事から解放された私は、これからの人生（時間）を如何に楽しく、またどうあるべきかと考えていた時、近所の高齢者大学OBの方に相談したところその方の体験や、アドバイスを聞き、背中を押してもらい入学することを決めました。

学生生活では趣味を探求し、未知の事柄に挑戦し、同期の仲間と共に学び、交流を深めたいと思っています。オリエンテーションを終えた今、新たな気持ちで各種行事、クラブ活動、そして教養講座にも積極的に参加して今年のスローガンでもある『学んで広げる仲間の輪』を目標にして、ボランティア活動にも参加し、微力ではありますが地域社会に役立てればと思っています。

クラスの皆様、先輩の皆様、よろしくお願いいたします。

副会長 1年4班 岡田 修

学年通信(2年生)

高大に入学して早や1年が過ぎ、2年生となりました。この1年間は春季スポーツデーから始まり、意見発表会、体育祭、秋季研修旅行、大学祭など多くの大学行事のほか、自分たちで計画した親睦会、研修旅行などを含め、各自がクラブ活動に参加し、高大生活1年間でそれぞれが満喫しました。特に体育祭で準優勝をしたことは団結と頑張りの結果であり、諸先輩からも多くの祝福をいただきました。

2年生の活動について学年集会で討議し、目標は春季スポーツデー、体育祭の優勝と決めました。相互の親睦については、この1年で顔と名前はほぼ一致したものの、会話による交流が少ないことから、女子会、飲み会、研修旅行、親睦会など和気あいあい(AIAI♡29)と一層の交流を図ります。その一つとして、月1回のグランドゴルフ同好会に加え、4月よりゴルフ同好会を立ち上げました。クラブ活動では、2年生でクラブ部長、副部長、会計等を担当し、中心的な立場で活躍するメンバーも多くなりました。

来年は自治会活動の責任学年となることも視野に入れつつ、1年にもまして和気あいあいと高大生活をエンジョイしていきます。



2年4班 西垣 正秀

4月の教養講座から

シニア世代のための
いきいきライフデザインセミナー
講師 メットライフ保険生命（株）
市村 直人様 長光 久子様

旧制の中学に入学した最初の英語の時間に東大出の先生が、黒板に古語を羅列された中の「盛年重ねて来たらず、歲月人を待たず」の意を説かれました。今は確かに盛年期にサヨナラして老成期圏内に突入して遊歩している私にとっては、この度の大学に依る御配慮でシニア世代のためのいきいきセミナーの開講は現実には直面した聞いて得をする学んで参考にする山上の垂訓ともいえるものでした。長寿記とセカンドライフから始まって相続、お墓、介護、病気と費用等老後の余暇の活用等テキストの一頁一頁を講座を思い出しながら多岐にわたって咀嚼することが肝要だと思いました。中でも大切な三つの健康とは身体、心、お金の原理もセミナーで教えられました。

今後は一日一日を大切に家族や孫達にも好かれ近隣の方々とも仲良く交遊を広めたいと思います。そうです、私が今日あるのは父母がいたからです。その父や母にもそれぞれ両親がおられました。かくて、25代遡っていくと2の25乗、25代前には33,554,432人の



の父と母がおられたことになり当高生の方も33,554,432人も父と母がおられた事になり全く他人とは思えません。細川の学び舎で集いし老瑞々しい太い絆で結ばれていることを実感し、併せて今日迄、生命を戴いた両親にも感謝して拙なき感想記とします。

3年2班 藤田 榮一

専門講座だより(園芸学科)

園芸をするにあたって

4年生になり専門講座は園芸を受講することにしました。

私は園芸の経験は全くなく、土いじりも花作りもしたことがないのですが、最近妻が水仙の花付きが悪く、葉ばかり茂って見苦しいのだが、どうしたものかと聞かれ、自分もなにも知らないことに気づき、一寸勉強してみようと思い立ちました。

花は見るもの野菜は食べるのが私の役割でしたが、この講座をきっかけに自分で作った野菜を食卓に並べることが出来たら素晴らしいなと夢を膨らませています。

この一文を書いている今はまだ、受講していないのでまったく白紙なのですが、先生は三木市盆栽協会会長森脇正和先生と、元県農業改良普及員の小田芳三先生で、盆栽と野菜づくりの二部構成ということです。一から教わり成長したいと楽しみにしています。



4年3班 高橋 博男

ク ラ ブ 紹 介

バドミントンクラブ

私は会社を定年退職後、冬のスキー以外は運動する機会がなく、高齢者大学に入学した目的は、クラブ活動で体力の増強を図り健康になる為です。私は以前に、病により手術を受け足、腰、膝が弱くなったという理由から、現在はバドミントンクラブ、ラージボールクラブ、青山ラージボール同好会に所属し頑張っています。1年が過ぎ、最近では足、腰、膝が入学前と比べ動きが良くなったと自負しております。

バドミントンクラブは現在部員 28 名その内女子部員は 13 名で毎週水曜日大学体育館で 9 時から 12 時まで実施しています。練習内容は宝来顧問の指導の下、入念な準備体操を行い基本練習約 1 時間サーブ、ネットプレー、ドライブプレーなどを行い、その後は練習試合を行います。通常のバドミントンのシングル、ダブルスとは異なり、トリプルにて前衛 2 名、後衛 1 名の 3 名が 1 チームになり対戦します。高齢者にも優しくまた、足腰にも負担の少ない練習試合です。顧問及び先輩の方々からの優しい指導により、楽しく笑いの絶えない試合をしています。

どうぞ皆様の入部をお待ちしております。



バドミントンクラブ部長 2年3班 西野 進

社交ダンスクラブ

社交ダンスクラブは、現在部員のうち本科生 5 名で、自治会活動では同好会扱いです。練習日は、毎週土曜日 14 時から 16 時まで、場所は体育館で行っています。

講師の小堀さんの指導は、親切で丁寧、ユーモア豊かに社交ダンスの素晴らしさを熱心に指導して下さいます。

今年の社交ダンスクラブの取組みは、新入会員のことも十分配慮し、ブルース、ワルツ、ルンバを主体的に取り組んでまいります。社交ダンスの効能として、健康増進及び脳の活性化またボケ防止にもっとも優れた効果的なスポーツと言われています。共に楽しいひと時を過ごしましょう。

会費は月 500 円。入会金 500 円。初心者経験者を問わず、お気軽にお誘い合わせて、体育館にお越しください。



社交ダンスクラブ部長 2年1班 山本 勵