



三木高大 自治会新聞

平成 30 年 12 月号 (No. 150)

発行 三木市高齢者大学学生自治会

発行責任者 自治会会長 幸岡 義信

編集者 自治会新聞編集委員会

発行日 平成 30 年 12 月 4 日

<http://koureisyadaigaku.cccp.jp>

今年を振り返って

三木市高齢者大学
学長 岩波 孝昭

私ごとで恐縮ですが、今年喜寿を迎えまた金婚式を迎えることが出来ました。たまたま健康で大過なく暮らせてこられたお陰で、特に健康に留意した訳でも無く、勝手気ままに生きて来ました。

しかし、人生そんなに甘くは無い筈で、自身が気付かないだけで多くの人に助けられ支えて貰ったからにはほかならないと思っています。また、健康についても夫婦生活についても、妻の功が大きいであろうと心から感謝の念が湧いています。

先人の言葉に「食物に対して文句の多い人ほど健康を害している」「夫婦の円満は互いのはたらきを感謝し合うことから生まれる」があります。今改めて思い起こし、これからは「最も幸福な人はいつも行動している人である」を実践して行きたいと思う年になりました。この先「傘寿」「米寿」「卒寿」「白寿」「百寿」「茶寿」が待っていますがさて、どこまで辿り着けるのか楽しみです。

今は亡き母親の98歳までの元気な生涯を目標にするのが、高望みでないように、一年一年を積み重ねて行きたいと改めて思う今年でした。



10月の教養講座から

(講師) ギター 津田 秀夫 様
バイオリン・ビオラ 橋本 涼子 様

今日の講義は、プロの演奏家による「ギター演奏とギター・バイオリン(ビオラ)による癒しと名曲コンサート」～指と弓、弦楽器の多彩な空間～ となっており、期待していました。

さあ始まってみると、津田講師がクラシックギターの特徴として弦はナイロンで小指以外の指の爪で弾く、メロディーと伴奏が同時に弾けるのはクラシックギターとピアノ、ハーブぐらいと説明。クラシックの名曲、映画音楽、演歌と幅広く演奏、場も盛り上がり笑いも出て楽しく過ごしました。橋本講師は、バイオリンとビオラの違いを現物にて、大きさ、弦の数を教えていただき、それぞれ演奏、音色の違いを実感。



私の席の目の前で演奏、指の動きの速さには驚きました。ギターとバイオリン(ビオラ)の二重奏もあり、すぐに時間が過ぎてしまいました。

最後に、講師の演奏で「見上げてごらん夜の星を」を全員で歌い終了予定でしたが、アンコールで一曲追加、大きな拍手で教養講座が終わりました。

3年3班 岡部 晶次

秋季研修旅行の報告



「琵琶湖ホテルのご昼食とミシガンクルーズ・
将軍塚青龍殿の大舞台見学の旅」

11月9日（金）午前5時、外は雨。天気予報では通勤・通学時間帯に一時雨足が強くなり、所により突風や雷……。幸いにも各集合場所の出発時間には、雨も止み雲の切れ間から日差しが見え出したので一安心。

文化会館駐車場で学年別に乗り換え 108 名 3 台のバスで無事に出発。欠席者も無く上々のスタートが切れた。

琵琶湖では、「ミシガンクルーズ」でミュージカルショーを楽しんだ後、琵琶湖ホテルで昼食。前半はマジックショーを楽しみ、後半は福引大会で盛り上がった。号車毎にくじ引き、賞品は 1 等から 7 等まであり計 21 名に当たる計算、岩波学長の軽妙なトークと共に氏名を読み上げると当たった当人以上に班のメンバーも大喜び。くじに当たらなくとも笑顔でいっぱいになった。予定時間を 20 分超過して出発。

次の井筒八つ橋本舗では、手に一杯のお土産を持った高大生で大混雑の中、試食と買い物を楽しんだ。

京都東山山頂の大護摩堂「青龍殿」を見学し、隣接する木造の大舞台で京都美山をバックに学年毎に記念撮影。京都市内を眼下に見下ろす圧倒的なスケールと市内一望の大パノラマに魅入られた。

最後の見学先？ 宝塚北 SA までビンゴゲーム。1 等は何と信楽狸。こんな事初めて！ビンゴゲーム大会の時は、車内に静寂が戻りバスガイドさんの番号を発表される声だけが聞こえた。到着後、店内に入ると、さすが宝塚！と感じさせる雰囲気があった。男子トイレでは今まで見た事のない仕組みがあり、女性には分からないと思うが小便器の上に手洗いがあった。なるほど、ここで手が洗えるのかと納得するも、便利なのかどうかは謎。女子トイレにはシャンデリアがあり、もの凄くゴージャスだったそう。トイレに幾らお金をかけたんだ。

ワイワイがやがやしているうちに文化会館駐車場に帰着。乗換した後 108 名全員無事に帰宅され研修旅行は終了した。

皆さんお疲れ様でした。各学年で楽しい時間を過ごせ、朝からお酒が飲めて、研修旅行って本当にいいものですね。

最後になりましたが、各学年の実行委員及び関係者各位のご協力を深く感謝申し上げます。

来年の研修旅行は、もっと楽しむぞ！！

秋季研修旅行実行委員長 3年1班 舟木 八彦



ひろば

私の好きなもの

私の趣味は、ガーデニングと苔玉作りです。

10年ほど前「苔玉」に出会い、その可愛さと自然な趣きが大好きになりました。山へ行き苔を採取して来ては庭の草花や小さな木の苗をくるむ・・・。

最初ぎこちなかった手作業も段々慣れて来てうまくなり、友達から「可愛い！ステキ！」なんておだてられ、「売って見たら！」なんて言われてその気になり、緑が丘のふきのとうや金物まつり、ひまわり公園、離宮公園、湊川公園、道の駅みき、などで出店販売をしました。

いつもそこそこ売れたものの、苗の購入代や手間を考えると儲けはあまりなく、家の軒下には売れ残りの苔玉がいっぱい溜まり、知人に無料で配って回り、「また残ったの?」と言われ照れ笑いでごまかして来ました。最近は出店していませんが、プレゼントや催しの賞品にしたいと注文を受けたり、教えて欲しいと言われ出かけたりしています。適度の日光と水さえ与えれば元気に育ち、長い間目を楽しませてくれる「苔玉」が私は大好きです。

仕事から解放され、高大に通う今の日々が私には丁度いい忙しさのように思います。これからも同学年生や先輩に教わりながら少しずつ視野を広げていきたいと思っています。

1年2班 谷田 光代



学年通信（3年生）

高齢者大学に入学してあっという間に3年生の2学期、今学期は体育祭や秋季研修旅行、秋季清掃活動などもあり、慌ただしい中にも楽しみもある2学期です。私たち3年生は一致団結して頑張っていこうとみんなで声を掛け合い、まず体育祭からということで、各自がそれぞれ持ち場の中で準備を進めてきました。その結果、優勝することが出来、この優勝出来たことにより皆の気持ちが今まで以上に一つになれたような気がしました。私はこれも3年間の積み重ねの結果だと思っています。

これからの行事についても3年生全員一つになって交流を深めながら進めていきたいと思っています。今年度は、責任学年ということもあり毎月1回の全員による親睦会の予定も立てるのが難しかった。

これからは、高齢者大学のいい思い出をみんなで作って、自治会のスローガンである和気あいあいと「学んで広げる仲間の輪」をより一層進めていきたいと思っています。

3年2班 戸田 秀隆



ク ラ フ 紹 介

カラオケクラブ

現在、部員はOBを含め24名です。

「歌は我らの活力だ！」をモットーに、登校日の午後（3時～5時）高大2階の研修室3で、月2回練習を行っています。

そのうち木曜日は、藤島ゆきこ先生のご指導を受け、火曜日は、全員で課題曲（2ヶ月に1曲）の練習に取り組んでいます。

来年2月24日（日曜日）には、大学祭での発表など、心華やぐ楽しい活動もあります。さらに、カラオケクラブ最大のイベントとして、来年3月9日（土曜日）には、三木市高齢者大学カラオケクラブ発表会が、三木山森林公園音楽ホールで予定されています。

ステージに立って、ときどきしながらも、自慢の歌を皆様の前でご披露出来ることを楽しみにしています。

和気あいあいの楽しいクラブです。皆様の入部を、部員一同お待ちしております。



カラオケクラブ部長 3年4班 重 俊久

ラージボールクラブ

大学登校日の放課後に体育館をのぞいてみてください。

『よっしゃ！』『あちゃ！』『入ったで！』『惜しい！』『あれ？』『あっはっは』と笑い声や奇声でにぎやかに盛り上がっています。ラージボールクラブの練習です。

クラブでは、和やかな雰囲気の中で、「楽しく」をモットーに活動しています。

練習は登校日の放課後と毎週火曜日の9時から12時までです。

あなたも気軽に参加してみませんか。
みんなで一緒に楽しみましょう。



2年4班 椿原 博和