



三木高大 自治会新聞

令和元年 10月号 (No.159)

発行 三木市高齢者大学学生自治会
発行責任者 自治会会長 松本 桂
編集者 自治会新聞編集委員会
発行日 2019(令和元)年10月1日

<http://koureisyadaigaku.cccp.jp>

9月の教養講座から

『高齢者の交通安全と防犯について』

講師：三木警察署交通課 平野 様
生活安全課 浦木 様

高齢者事故の特徴として、居酒屋メニューの様ですが、「あじのひらき」で、「あ」歩いている時、「じ」自転車に乗っている時、「ひ」左からの自動車がある時(横断歩道を時間内に、渡り切れない)、「ら」ライトのつく時間帯(朝方や夕方)、「き」近所(自宅から1km以内)など発生しやすいので、注意が必要です。



次に、自分が運転する場合のポイントは、①交差点の左折：左後方から来るバイクや自転車の巻き込みに注意②交差点の右折：対向車の作るバイクや自転車の死角に注意③一時停止のある場所での出会いがしらの事故に注意④学校や公園近くでは、特に子供やお年寄りに注意することが大切です。

特殊詐欺、いわゆる「オレオレ詐欺」や「振り込め詐欺」などの防止方法として、①固定電話でのナンバーディスプレイ(不審な電話番号の認識)②兵庫防犯ネット(犯罪発生時、携帯電話にメールで注意喚起)などが効果的とのことで、早速、家族や知人にも愛めたいと思いました。

2車線の高速道路の、右側追い越し車線を低速で、ずっと走っていることが、あおり運転を受ける原因になったり、逆にそれを左車線からの追い越しすることが、どちらも違反と聞き、あおり運転をする側にも、受ける側にもならない様、気遣いが必要だと認識出来ました。

2年1班 尾崎 通昭

専門講座だより(情報学科)

情報学科ではパソコンの操作を勉強しています。受講生は、女性5名男性2名と少人数で、藤田清行先生、年楳先生の人柄もあり皆さん和気あいあいと和やかに楽しく講座を受けています。今は「文書の作成」段階です。



私が情報学科を受講した動機は、エクセルを習いたいと思ったからです。ワードは、仕事の関係で使っていましたから、ある程度は出来ると思っていましたが、実際に講座を受けて自分の知識のなさ未熟さを痛感しました。そして、受講のたびに新しい操作や機能を教わり感動して、2時間の講座は直ぐに終わってしまいます。

また、私は今、地区の役、老人クラブの役をしておりパソコンは必要不可欠です。そして、日常パソコン操作が分からない時は、息子または息子の嫁さんに教えてもらいます。時々小学校4年生の孫娘と小学校1年生の孫息子とユーチューブを見て楽しんでいます。パソコンは我が家のコミュニケーションの一助ともなっています。これからもパソコンを少しでも使いこなせるように、ゆっくりと学んでいきたいと思っています。

1年1班 常深 義昭

秋季研修旅行のご案内

今年もまだまだ暑い日が続いていますが、朝晩は昨年に比べ、すこし早く、涼しく感じる今日このごろです。台風の上陸も無く、おだやかな秋を期待します。

さて、大学全校行事の秋季研修旅行が11月8日（金）開催されます。旅行業者6社12案を実行委員会で検討の結果3案に絞り込み、全校生にアンケートを行いました。その結果、一旦は「御在所岳ロープウェイとなばなの里」に決まりましたが、打合せを進めていく段階で不具合が見つかり、次点だった「若狭高浜『城山荘』でのご昼食と五老スカイタワー・田辺城跡見学」に変更せざるを得なくなり、誠に申しわけありませんでした。にもかかわらず、昨年に比して、多数の応募をいただき、実行委員会としましては、感謝に堪えません。

五老スカイタワーでは近畿百景第一位の景色を楽しみ、城山荘では海の幸中心の食事と絶景を満喫し、また、田辺城ではガイドさんの案内で関ヶ原の合戦に思いをはせることができるでしょう。バス車内にアルコール類の持ち込みは自由です。大いに盛り上がり、雑談の花が咲き乱れ、親睦の輪がさらに膨らむことでしょう。昼食時または、帰りのバスでの福引とビンゴゲームでは多数の賞品を用意する予定です。楽しい1日を過ごせればと思っています。

秋季研修旅行実行委員長 3年3班 竹本 誠

秋季清掃活動のご案内

日頃、教養講座、専門講座、クラブ活動を通じて「生きがい学習」の場として利用している校舎、体育館、グラウンドへの感謝ならびに清潔な環境づくりを目的として、「清掃活動の日」を学生自治会の主要行事と位置付けています。学生数も減っており、ご協力をお願いします。

- 実施日時 令和元年10月18日（金）9時30分～11時30分
 - 作業場所、担当区分は、掲示板ポスターでご確認願います。また、具体的な作業方法などは学年毎で調整を図って下さい。ご不明な点は、実行委員にお尋ねください。
 - 屋内清掃担当の方は、雑巾(タオル可)を、屋外清掃担当の方は、有れば、除草こてなどを持参願います。
 - 道具、備品、消耗品は基本、学校の物を使用します。自担当エリアの清掃が早く終われば、他エリアへの応援に配慮願います。
- ※ 登下校バスは、1便のみ運行します。時間は各自、確認願います。

秋季清掃活動実行委員長 3年2班 吉田 孝博

自治会からのお知らせ

『令和2年度自治会役員候補者 並びに正・副班長、実行委員の選出』

自治会規約第6条に従い、各学年の正・副班長により構成する役員推薦委員会を立ち上げ「令和2年度自治会役員候補者」を選出してください。また、同規約第7条に従い、各学年の班員により、「令和2年度正・副班長及び実行委員」を選出し、下記の通り報告をお願いします。

- ◇報告期限 役 員： 令和元年11月5日（火）登校日
正副班長： 令和元年12月19日（木）登校日
- ◇報告先 統括総務： 西垣 正秀（本人または事務室統括総務トレーまで）

自治会会長 松本 桂

高齢者大学に入学して早くも2回目の夏休みを終えて2学期に入りました。私達2年生の愛称は「ワンドラフル 30」ですが、その名に勝るチームワークでまさにワンドラフルな仲間たちです。入学当初は何も分からず右往左往の状態でなかなか困難な自治会運営でした。しかし全員の総意で親睦会を立ち上げ、春季、秋季の清掃活動などの後には食事会を行っております。親睦会では単に食事するだけではなく、クイズ、パズル、抽選会など趣向を凝らした会で和気あいあいと盛り上がります。親睦会のおかげで学生間の距離が縮まったのは言うまでもありません。



研修旅行など学校の自治会行事への参加もほぼ全員となっており、さらに自治会からのボランティア活動の要望にも積極的に参加を申し出る方も多数にのぼるなど素敵な仲間たちです。他の学年からは「2年生はすごく良いチームワークだね」とお褒めの言葉を頂いております。この様に素晴らしい2年生なのに体育祭、グラウンド・ゴルフでは何故か成績が振るいません、各担当委員が色々と作戦を練るのですが不思議です。「卒業までには一度くらい優勝しようぜ」とは言っているのですがね。

残念なことに病気などで4名の方が学校を続けることが出来なくなりました。

まだまだ卒業までは長いですが、我々2年生は各々健康に気を付け素晴らしいチームワークで揃って卒業出来る様がんばります。

2年4班 原田 典彦

ひろば

◇◇ 体育祭に向けて、2年生 ◇◇

昨年1年生の時には、グラウンド・ゴルフの大会で最下位、体育祭についても大部分の種目について最下位に。出席率、参加率においてはトップの学年ですが、なかなか勝てません。楽しめば良いと思っていたのですが、ゲームの類は負けてばかりでは、楽しめないものです。

そこで、体育大会のあと、「来年は、優勝するぞ!」という目標を立て、まずはグラウンド・ゴルフについて、リーダー細見氏を中心に毎月2回学年だけで練習することにしました。親睦も深まり、上達したはずだったのですが、今年の大会で最下位は脱出できたものの今一步の結果に。少しがっかり!

今度は体育祭、リーダー小原氏を中心に、現在進行形でがんばっております。応援については、応援歌(替え歌)をつくり、みんなでダンスを考え、竹を切って手製の楽器を作り、楽しんで練習に取り組んでいます。(中身は、当日のお楽しみに)昨年は1度の練習でしたが、今年はまだ3回もやっております。種目については、それぞれの種目について器具を手作りし、いつでも練習できる体制になっています。誰が、どの種目に出たら良いかを慎重に検討されて準備万端のところですよ。

さらに、8月8日には1年生の方々に登校いただいて、すべての種目のリハーサルを2年生とともに行いました。体育祭について少しご指導させていただき、互いの親睦にもつながりました。

さて今年の結果は、どうなるかな?

2年1班 福田 治雄

ク ラ フ 紹 介

水墨画クラブ

水墨画は、墨を用いて白と黒だけで表現する世界であるためか、日本画や水彩画に較べて、その位置付けはややマイナーであると言わざるを得ません。ただその位置付けに比し、発祥は意外に古く、鎌倉時代には既に禅の思想とともに中国から伝わっています。

墨一色で表現されるにも関わらず、水墨画はぼかして濃淡・明暗を表しうるため、観る人の心に奥深い色彩を連想させるものであります。

当クラブの部員は現在、在校生 10 人、OB15 人です。OB の方のほうが結構多いのは、スポーツ系のクラブに比し余り体力を要しないため、その活動を永く続けられるからかと思えます。

部の活動ですが、毎週水曜日の 10 時から 12 時の 2 時間練習に励んでいます。その成果をみっきいホールや緑が丘町公民館などに毎年展示しています。また年 1 回写生会も実施しており、それも部員の楽しみの一つでもあります。

最近読んだ新聞記事で、私が感心したある老人施設の入所者の言葉に、次のようなものがありました。「あなたねえ、年寄りってどういう人かわかる。それは、お年はお幾つですかということ以外、何も聴かれなくなった人のことよ」。

幾つになっても趣味の水墨画について会話ができる、そんな人になれるよう永く一緒に学びませんか。



水墨画クラブ部長代行 4 年 1 班 井口 寛嬉信

ゴルフクラブ

渋野日向子（ニックネーム シブコ）さん女子ゴルフの、AIG 全英女子オープンでメジャー制覇おめでとうございます。樋口久子さん以来の 42 年ぶりのメジャー優勝です。ゴルフをかじっている者にとってこんなに嬉しいことはありません。

ゴルフクラブの名称は「交友会」と言い会員数は 67 名で現役生は 19 名です。

OB には 80 歳以上の方も在籍しています。プレーは年 6 回月曜日開催です。私たち「交友会」会員はゴルフを通じて社会に貢献したい想いで、毎年三木市に浄財を寄付しています。現役生だけのゴルフ大会として新入生歓迎ゴルフ大会と、4 年生送別ゴルフ大会を実施しています。

写真は 5 月 27 日（月）に開催されました、新入生歓迎ゴルフ大会でスタート前に、ハイ・チーズ！です。ゴルフを 1 度でも経験されたことのある方。

皆さんの入部を待っています。（特に女性は大歓迎です）



ゴルフクラブ部長 4 年 1 班 舟木 八彦